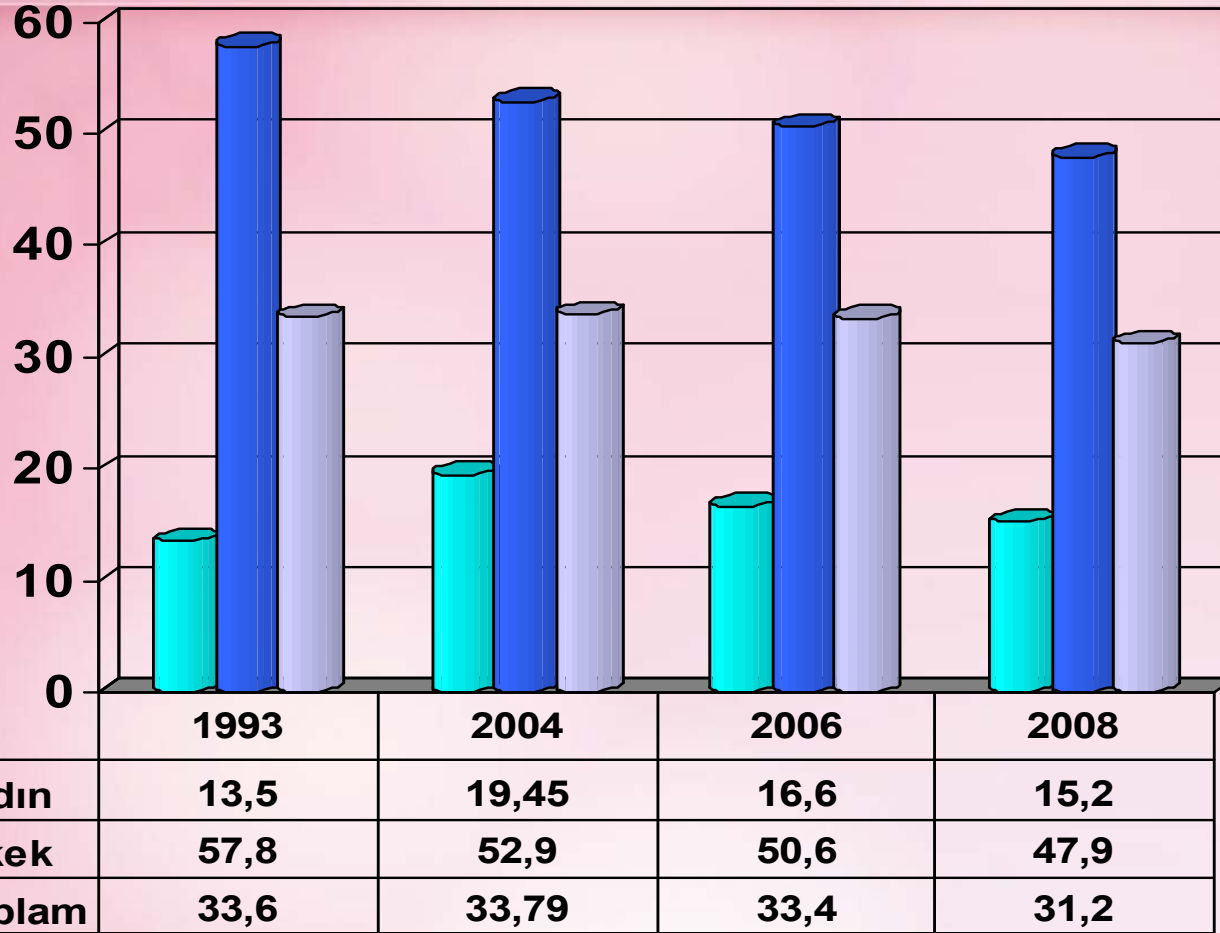




Dumansız Hava Sahasının Kocaeli Kazanımları



TÜTÜN KULLANIM ORANLARI (TÜRKİYE)



Kaynaklar:

1993 Sağlık Bakanlığı Araştırması,
2004 Sağlık Bakanlığı Ulusal Hastalık Yüğü Çalışması,
2006 Aile Araştırma Kurumu ve TÜİK Aile Yapısı Araştırması
2008 Küresel Yetişkin Tütün Araştırması (SB, TÜİK, DSÖ, CDC)

Haydi Kocaeli Sen de bırakabilirsin!

Sigara bırakma süreci ve yöntemleri hakkında **doktorlarımızdan** bilgi almak, sigara bağımlılık derecenizi öğrenmek ve karbonmonoksit testi yaptırmak için sizi stantlarımıza bekliyoruz.

Sigarayı bırakmak için
doktorunuza
danışın.



28 Ocak 2010, Perşembe - Saat: 14.00 - 15.00
Yatuz Örneği Rütbe Merkezi Konferans Salonu (Dolphin)
30 Ocak 2010, Cuma - Saat: 10.00 - 12.00
Fethiye Caddesi (Dolmuş Karşısı)

04 Şubat 2010, Perşembe - Saat: 14.00 - 15.00
Yatuz Örneği Rütbe Merkezi Konferans Salonu (Dolphin)

06 Şubat 2010, Cuma - Saat: 10.00 - 12.00
İzmit Belediyesi Önlü (Dolmuş Karşısı)



Proje hedefleri

- ◆ Kocaeli halkının sigara içme alışkanlıklarının belirlenmesi
- ◆ Gönüllü hekim eğitimi ile Kocaeli'nde bulunan I. Basamakta sigara bıraktırma poliklinik sayısının arttırılması
- ◆ Halk eğitim toplantıları ve açılan sigara bırakma standları ile isteyenlerin polikliniklere yönlendirilmesi
- ◆ 1 yıl sonunda anketin tekrarlanması ile durum değerlendirmesi yapılması

KOCAELİ HALKININ SİĞARA İÇME ALİŞKANLIKLARI (Aralık 2009)



ÖRNEK GRUBUNUN DAĞILIMI

İlçeler	Sayı	%
BAŞİSKELE	215	7,9
ÇAYIROVA	246	9,0
DARICA	220	8,1
DERİNCE	217	8,0
DİLOVASI	219	8,0
GEBZE	230	8,5
GÖLCÜK	225	8,3
İZMİT	262	9,6
KANDIRA	218	8,0
KARAMÜRSEL	217	8,0
KARTEPE	228	8,4
KÖRFEZ	224	8,2
Toplam	2721	100,0

Cinsiyet	Sayı	%
Kadın	1350	49,6
Erkek	1371	50,4
Toplam	2721	100,0

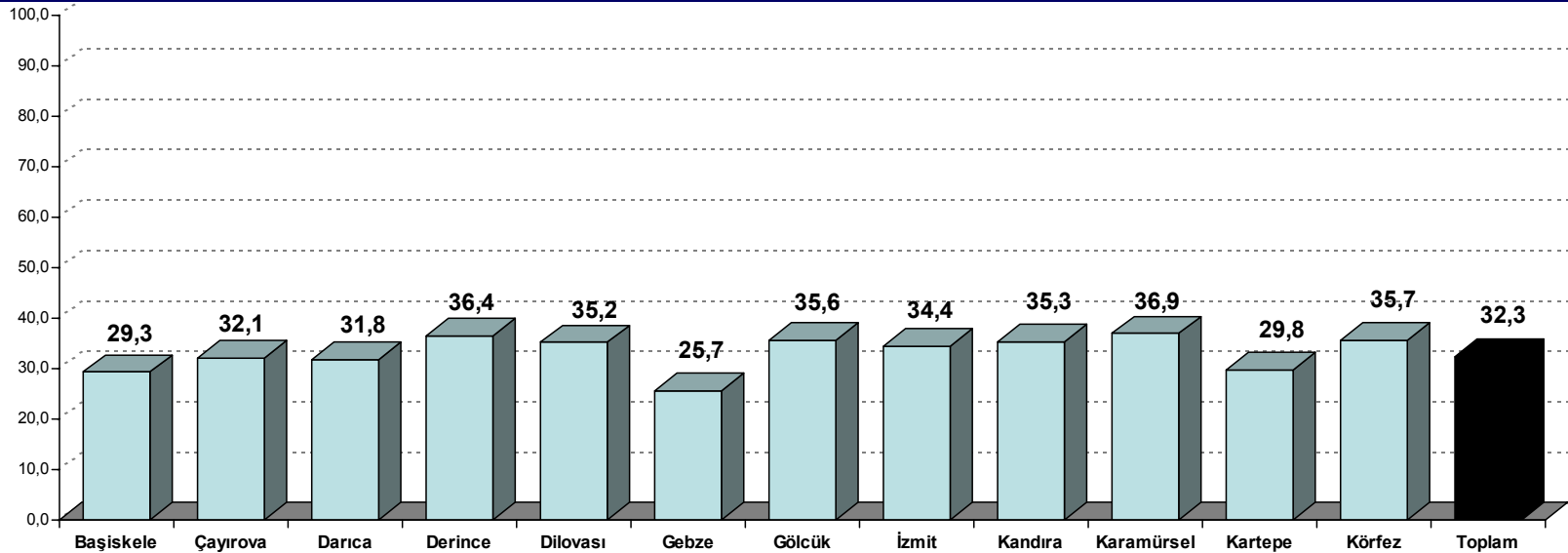
Eğitim durumu	Sayı	%
Eğitimsiz/İlk/Ortaokul	1499	55,1
Lise/Meslek lisesi	719	26,4
Üniversite	503	18,5
Toplam	2721	100,0

Yaş grubu	Sayı	%
18-24	494	18,2
25-34	716	26,3
35-44	621	22,8
45-54	454	16,7
55-64	276	10,1
65 +	160	5,9
Toplam	2721	100,0

Kocaeli ilinde sigara içilme oranı

İlçelere göre

Kocaeli ilinde yaşayan 18 yaş üstü nüfusun üçte biri sigara içmektedir.
İlçeler arasında Gebze ilçesi dışındakilerde benzer sonuç elde edilmiştir.
Gebze ilçesinde yaşayanlar arasında sigara içenlerin oranı il toplamına göre daha düşüktür.



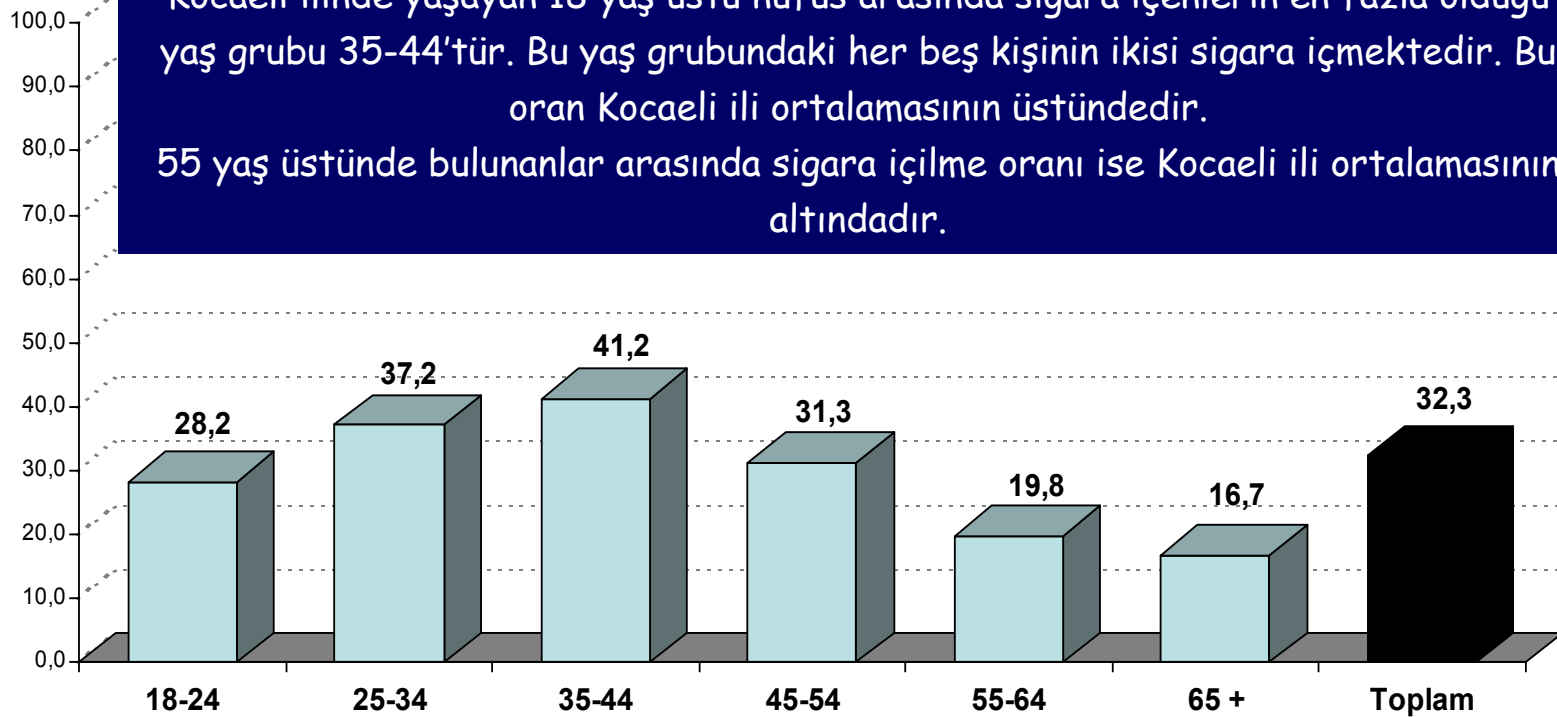
*: Gebze ilinde sigara içenlerin oranı, il toplamına göre istatistiki açıdan $p < 0,05$ anlamlılık düzeyinde daha düşüktür.

Kocaeli ilinde sigara içilme oranı

Yaş gruplarına göre

Kocaeli ilinde yaşayan 18 yaş üstü nüfus arasında sigara içenlerin en fazla olduğu yaş grubu 35-44'tür. Bu yaş grubundaki her beş kişinin ikisi sigara içmektedir. Bu oran Kocaeli ili ortalamasının üstündedir.

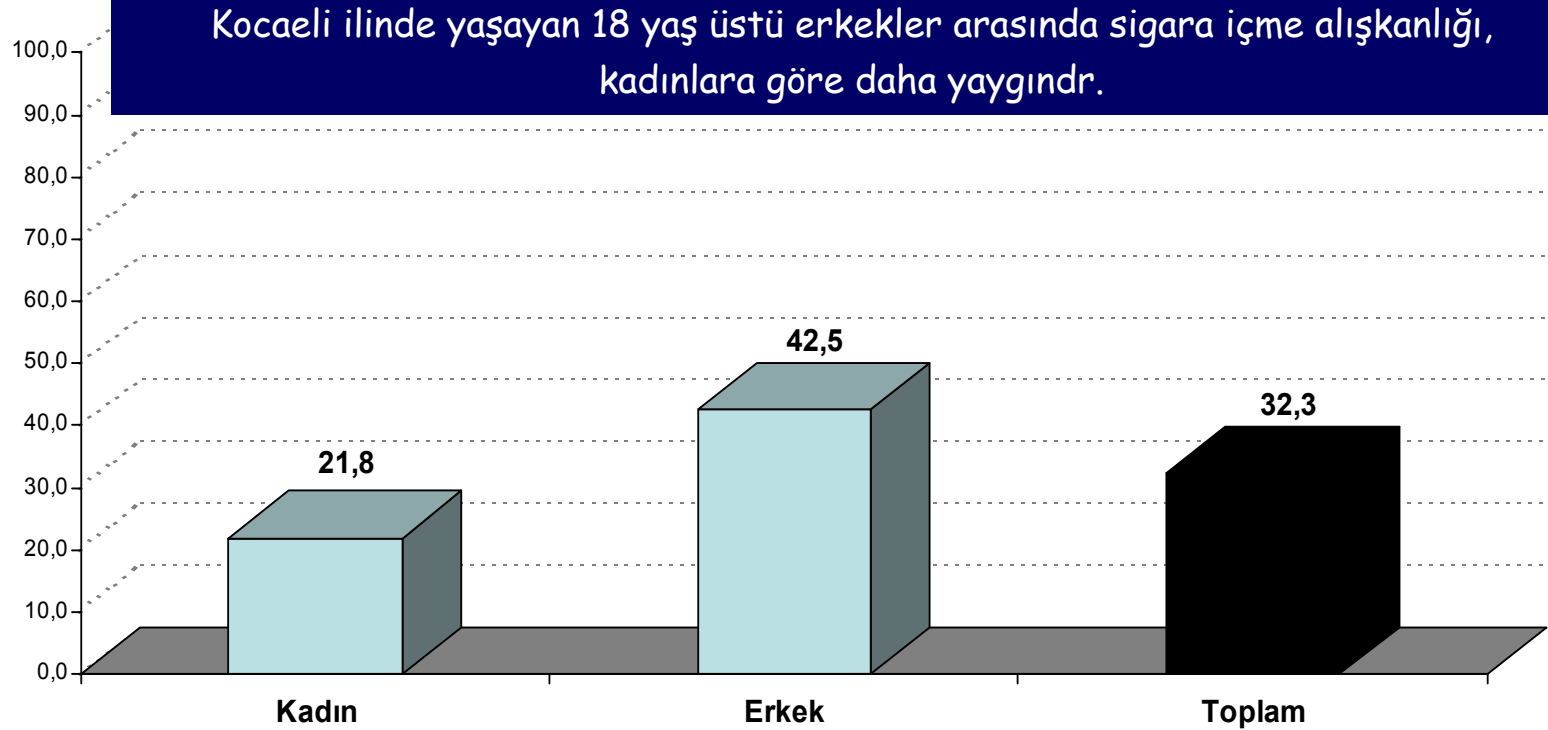
55 yaş üstünde bulunanlar arasında sigara içilme oranı ise Kocaeli ili ortalamasının altındadır.



*: 35-44 yaş grubundakiler arasında sigara içenlerin oranı, il toplamına göre istatistiki açıdan $p < 0,05$ anlamlılık düzeyinde daha yüksektir. 55-64 ve 65 yaş üstü grupları arasında ise sigara içenlerin oranı, il toplamına göre istatistiki açıdan $p < 0,05$ anlamlılık düzeyinde daha düşüktür.

Kocaeli ilinde sigara içilme oranı

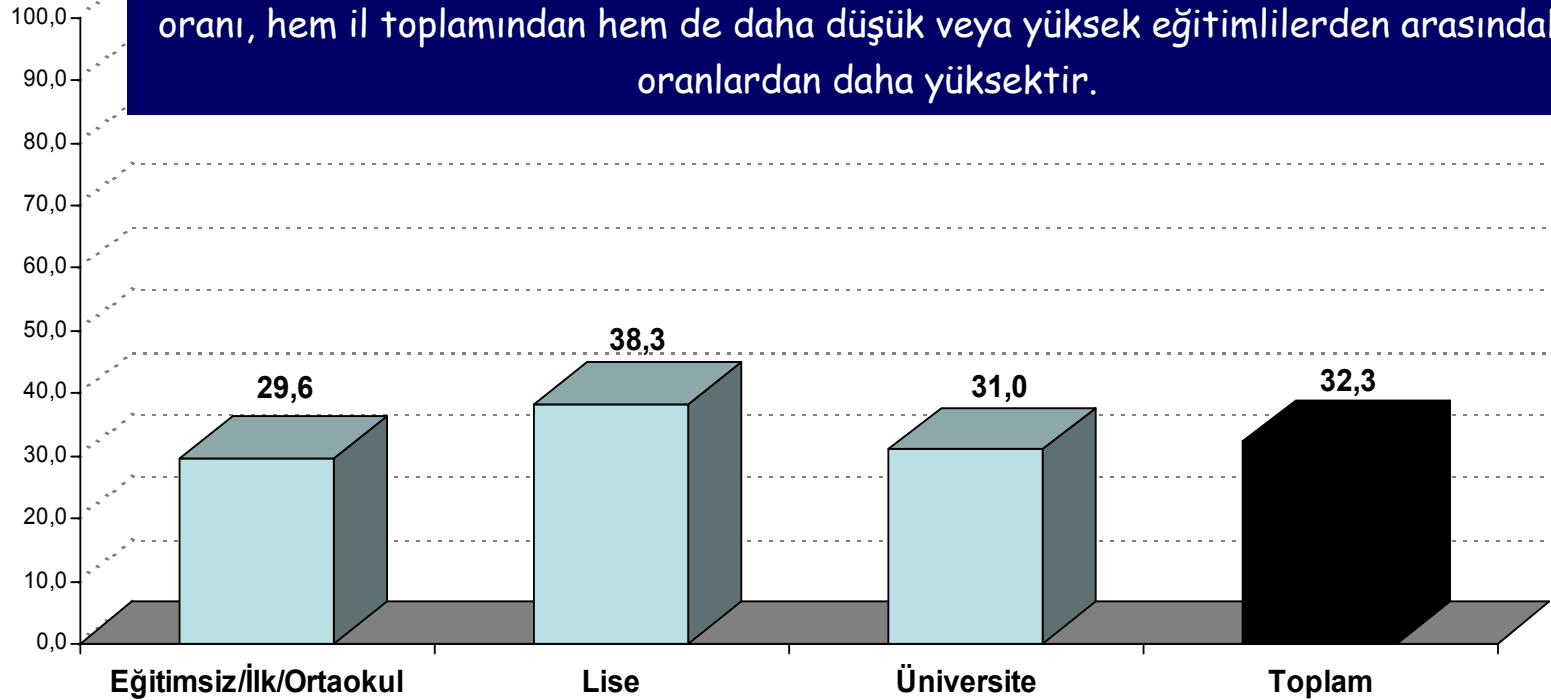
Cinsiyete göre



*: Erkekler arasında sigara içenlerin oranı, il toplamına ve kadınlara göre istatistiki açıdan $p < 0,05$ anlamlılık düzeyinde daha yüksektir.

Kocaeli ilinde sigara içilme oranı Eğitim durumuna göre

Kocaeli ilinde yaşayıp eğitim düzeyi lise düzeyinde olanlar arasında, sigara içme oranı, hem il toplamından hem de daha düşük veya yüksek eğitimlilerden arasındaki oranlardan daha yüksektir.



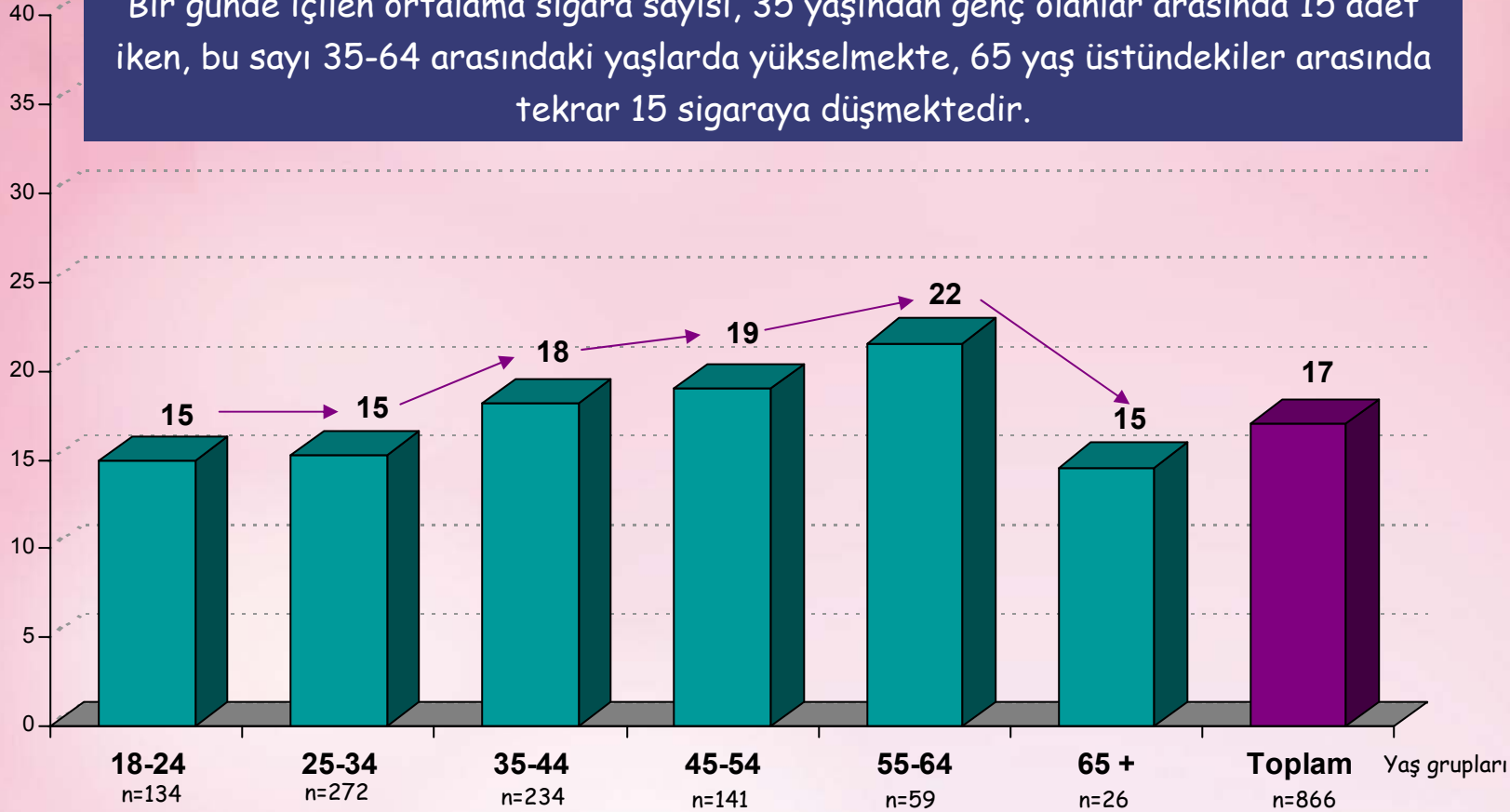
*: Lise eğitimi almış olanlar arasında sigara içenlerin oranı, il toplamına ve diğer eğitim düzeylerine göre istatistiki açıdan $p < 0,05$ anlamlılık düzeyinde daha yüksektir.

Sigara içenler

Bir günde içilen ortalama sigara sayısı Yaş gruplarına göre

Ort. sigara sayısı

Bir günde içilen ortalama sigara sayısı, 35 yaşından genç olanlar arasında 15 adet iken, bu sayı 35-64 arasındaki yaşlarda yükselmekte, 65 yaş üstündekiler arasında tekrar 15 sigaraya düşmektedir.



Aylık ort. sigara
harcaması (TL)

101 TL

106 TL

109 TL

120 TL

142 TL

81 TL

109 TL

*: 35-44, 45-54 ve 55-64 yaş aralığındakilerin günde içtiği ortalama sigara sayısı, 18-24, 25-34 ve 65 üstündekilerin içtiği günlük ortalama sigara sayısından istatistiki açıdan $p < 0,05$ anlamlılık düzeyinde daha yüksektir. Ayrıca 55-64 yaş aralığındakilerin içtiği ortalama sigara sayısı, Kocaeli ili ortalamasının üstündedir.

**Tütün kullanımı tıp gözüyle nasıl
algılanıyor?**

Tıp gözüyle nasıl algılanıyor?

- ◆ Hastalık: Kronik bir hastalık
- ◆ Etkeni: Nikotin bağımlılığı
- ◆ Tedavi: Mümkündür

Sigara bırakmada unutmamak gereken

İstek

+

Destek

+

Tedavi



Sigarayı Bırakıyoruz

"Herkes bırakıyor!"





VÜCUDUNUZ KÜLLÜK
OLMASIN!!!!

Proje hedefleri

- ◆ Kocaeli halkının sigara içme alışkanlıklarının belirlenmesi
- ◆ Gönüllü hekim eğitimi ile Kocaeli'nde bulunan I. Basamakta sigara bıraktırma poliklinik sayısının arttırılması
- ◆ Halk eğitim toplantıları ve açılan sigara bırakma standları ile isteyenlerin polikliniklere yönlendirilmesi
- ◆ 1 yıl sonunda anketin tekrarlanması ile durum değerlendirmesi yapılması

Kocaeli Hekim Eğitim Toplantısı(1)

8.Ocak.2010



Kocaeli Hekim Eğitim Toplantısı(2)

23.Şubat.2010



◆ Bu eğitimler sonrasında ilimizde 2 olan sigara bırakma poliklinik sayısı 15'e çıktı

Proje hedefleri

- ◆ Kocaeli halkının sigara içme alışkanlıklarının belirlenmesi
- ◆ Gönüllü hekim eğitimi ile Kocaeli'nde bulunan I. Basamakta sigara bıraktırma poliklinik sayısının arttırılması
- ◆ Halk eğitim toplantıları ve açılan sigara bırakma standları ile isteyenlerin polikliniklere yönlendirilmesi
- ◆ 1 yıl sonunda anketin tekrarlanması ile durum değerlendirmesi yapılması

Yapılan Halk Eğitim Toplantıları ve açılan standlar

- ◆ Halk Eğitim toplantıları
İzmit Merkez 2 toplantı
Derince 2 toplantı
Gölcük
Körfez
Başiskele
Karamürsel
Gebze
- ◆ Sigara bırakma standı
Toplantıyı izleyen Cumartesi günü
Saat: 10.00-17.00
- ◆ Ücretsiz CO ölçümü
Bağımlılık düzey tespiti
Doktor görüşmesi ile bırakma önerileri

İzmit Halk Eğitim Toplantısı

31 Ocak 2010



Gölcük Halk Eğitim Toplantısı

18 Şubat 2010



Körfez Halk Eğitim Toplantısı

18 Mart 2010



Başıskele Halk Eğitim Toplantısı

15 Nisan 2010



Derince Halk Eğitim Toplantısı

20 Nisan 2010



Karamürsel Halk Eğitim Toplantısı ve Stand 22.Nisan 2010



Gebze Halk Eğitim Toplantısı

29.Nisan 2010









Haydi Kocaeli

Sen de bırakabilirsin!

Haydi Kocaeli Sen de bırakabilirsin!

Sigara bırakma süreci ve yöntemleri hakkında doktorlarımızdan bilgi almak, sigara bağımlılık derecenizi öğrenmek ve karbonmonoksit testi yaptırmak için sizi stantlarımıza bekliyoruz.

Haydi Kocaeli Sen de bırakabilirsin!

Sigara bırakma süreci ve yöntemleri hakkında doktorlarımızdan bilgi almak, sigara bağımlılık derecenizi öğrenmek ve karbonmonoksit testi yaptırmak için sizi stantlarımıza bekliyoruz.

Haydi Kocaeli Sen de bırakabilirsin!

Sigara bırakma süreci ve yöntemleri hakkında doktorlarımızdan bilgi almak, sigara bağımlılık derecenizi öğrenmek ve karbonmonoksit testi yaptırmak için sizi stantlarımıza bekliyoruz.

Sigarayı bırakmak için
doktorlarımızdan bilgi alın





SSUK Ödül Töreni

4.Şubat.2010



SSUK Ödül Töreni

4.Şubat.2010



Proje hedefleri

- ◆ Kocaeli halkının sigara içme alışkanlıklarının belirlenmesi
- ◆ Gönüllü hekim eğitimi ile Kocaeli'nde bulunan I. Basamakta sigara bıraktırma poliklinik sayısının arttırılması
- ◆ Halk eğitim toplantıları ve açılan sigara bırakma standları ile isteyenlerin polikliniklere yönlendirilmesi
- ◆ 1 yıl sonunda anketin tekrarlanması ile durum değerlendirmesi yapılması

Aralık 2010-Ocak 2011

- ◆ Kocaeli ilinde sigara içmeyi bırakma konusunda gerçekleştirilmesi planlanan aktiviteler öncesi ve sonrasında sigara içenlerin oranındaki olası değişimleri izlemek,
- ◆ Sigara içmeyi bıraktıran nedenleri öğrenmek,
- ◆ İl genelinde yapılan değişik aktivitelerin hatırlanabilirliğini ve halk üzerinde yarattığı etkileri görebilmek.

Aralık 2010-Ocak 2011

- ◆ Kocaeli ilinde sigara içmeyi bırakma konusunda gerçekleştirilmesi planlanan aktiviteler öncesi ve sonrasında sigara içenlerin oranındaki olası değişimleri izlemek,
- ◆ Sigara içmeyi bıraktıran nedenleri öğrenmek,
- ◆ İl genelinde yapılan değişik aktivitelerin hatırlanabilirliğini ve halk üzerinde yarattığı etkileri görebilmek.

ÖRNEK GRUBUNUN DAĞILIMI

İlçeler	2009		2010	
	Sayı	%	Sayı	%
BAŞİSKELE	215	7,9	200	8,2
ÇAYIROVA	246	9,0	212	8,7
DARICA	220	8,1	200	8,2
DERİNCE	217	8,0	200	8,2
DİLOVASI	219	8,0	200	8,2
GEBZE	230	8,5	201	8,2
GÖLCÜK	225	8,3	206	8,4
İZMİT	262	9,6	207	8,5
KANDIRA	218	8,0	203	8,3
KARAMÜRSEL	217	8,0	200	8,2
KARTEPE	228	8,4	212	8,7
KÖRFEZ	224	8,2	200	8,2
Toplam	2721	100,0	2441	100,0

Cinsiyet	2009		2010	
	Sayı	%	Sayı	%
Kadın	1350	49,6	1219	49,9
Erkek	1371	50,4	1222	50,1
Toplam	2721	100,0	2441	100,0

Yaş grubu	2009		2010	
	Sayı	%	Sayı	%
18-24	494	18,2	447	18,3
25-34	716	26,3	650	26,6
35-44	621	22,8	545	22,3
45-54	454	16,7	397	16,3
55-64	276	10,1	253	10,4
65 +	160	5,9	149	6,1
Toplam	2721	100,0	2441	100,0

Eğitim durumu	2009		2010	
	Sayı	%	Sayı	%
Eğitimsiz/İlk/Ortaokul	1499	55,1	1350	55,3
Lise/Meslek lisesi	719	26,4	663	27,2
Üniversite	503	18,5	428	17,5
Toplam	2721	100,0	2441	100,0

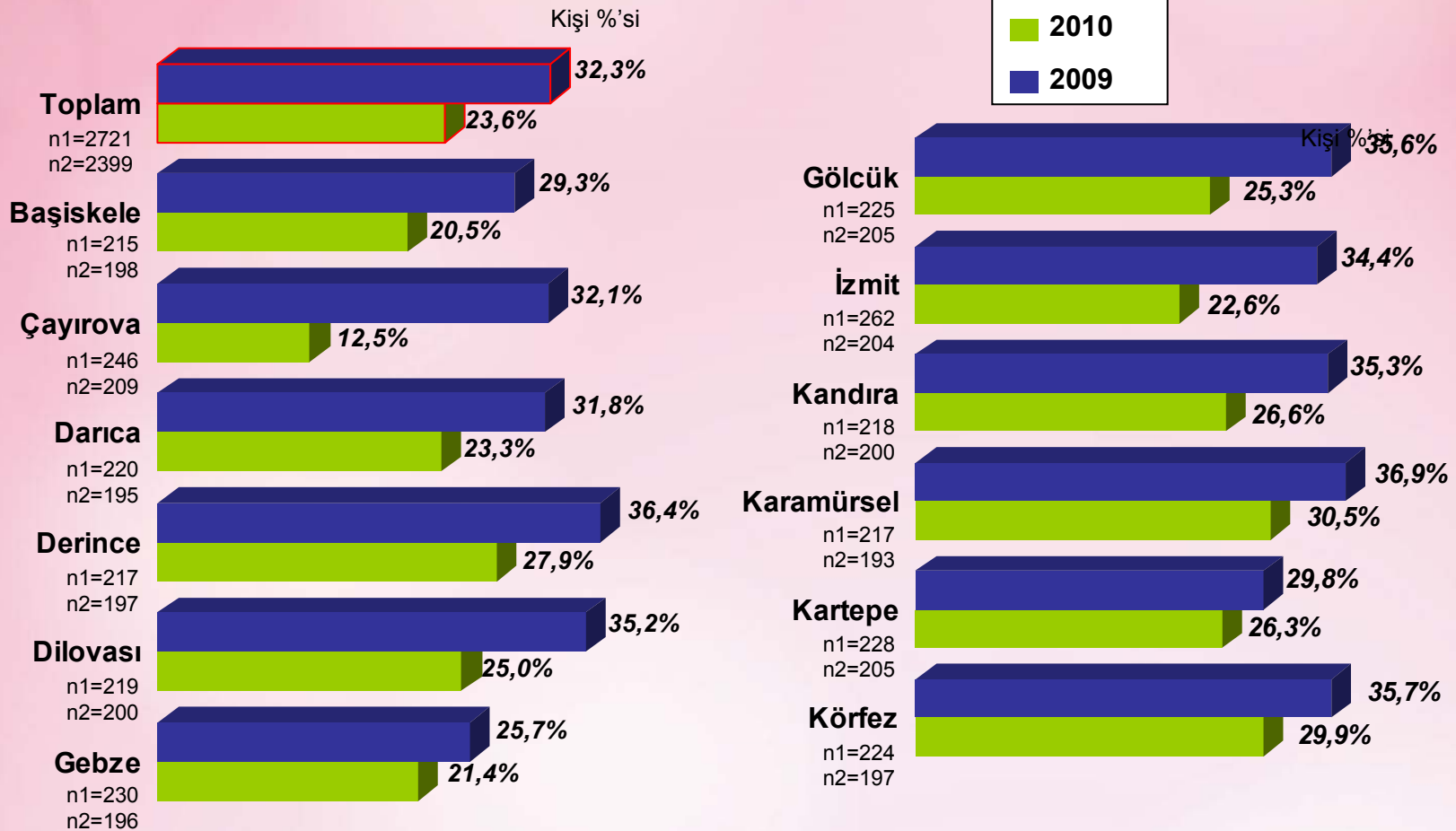
Bulgular 1

Sigara içenler / bırakanlar

Kocaeli ilinde sigara içilme oranı

İlçelere göre

2009 yılı sonunda Kocaeli ilinde yaşayan 18 yaş ve üstü nüfusun %32'si sigara içmekteydi. 2010 yılının aynı döneminde bu oran %24'e düşmüştür. Bu düşme trendi tüm ilçelerde gözlenmiştir. İlçeler arasında istatistiki açıdan anlamlı bulunan fark ile sigara içme oranının düştüğü ilçeler ise Çayırova, Başiskele, Dilovası, Gölcük ve İzmit'tir.

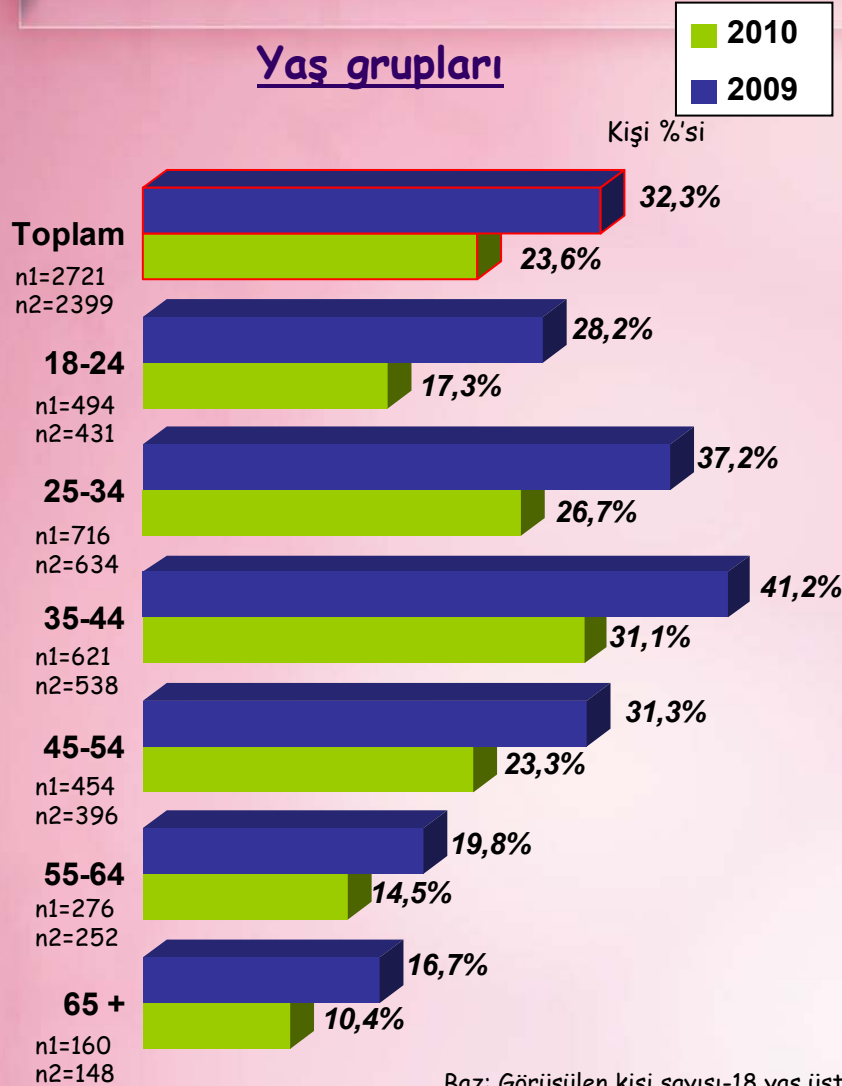


Baz: Görüşülen kişi sayısı-18 yaş üstü (Son bir yıl içinde sigara içmeye başlayanlar dahil edilmemiştir).

Kocaeli ilinde sigara içilme oranı

Yaş grupları & cinsiyete göre

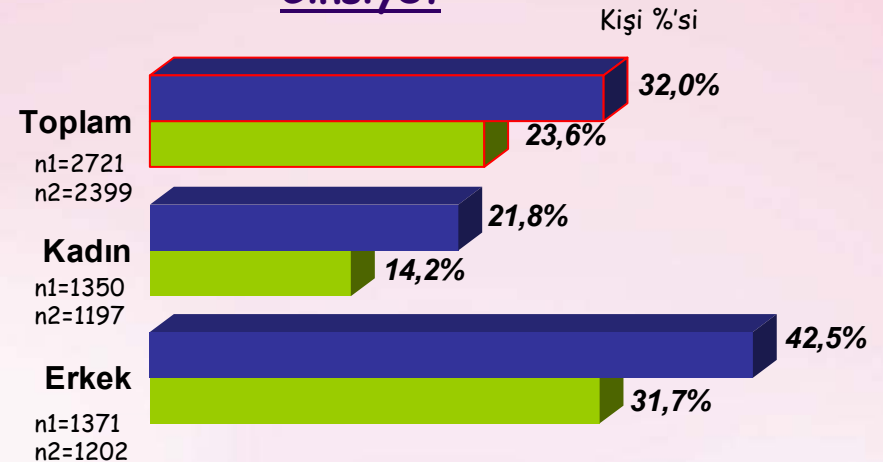
Yaş grupları



Kocaeli ilinde yaşayan 18 yaş üstü nüfus arasında sigara içenlerin en fazla olduğu yaş grubu 35-44'tür. Geçen bir yıl içinde bu yaş grubunda sigara içme oranında istatistiki açıdan anlamlı bulunan fark ile düşme olmuştur. Benzer düşme daha genç yaş gruplarında ve 45-54 yaş grubunda da izlenmiştir. 55 yaş üstü yaş gruplarında ise görülen düşme trendi istatistiki açıdan anlamlı değildir.

Sigara içme alışkanlığı erkekler arasında daha yaygın olmakla birlikte her iki cinsiyet grubunda da sigara içenlerin oranı anlamlı şekilde azalmıştır.

Cinsiyet



Baz: Görüşülen kişi sayısı-18 yaş üstü (Son bir yıl içinde sigara içmeye başlayanlar dahil edilmemiştir).

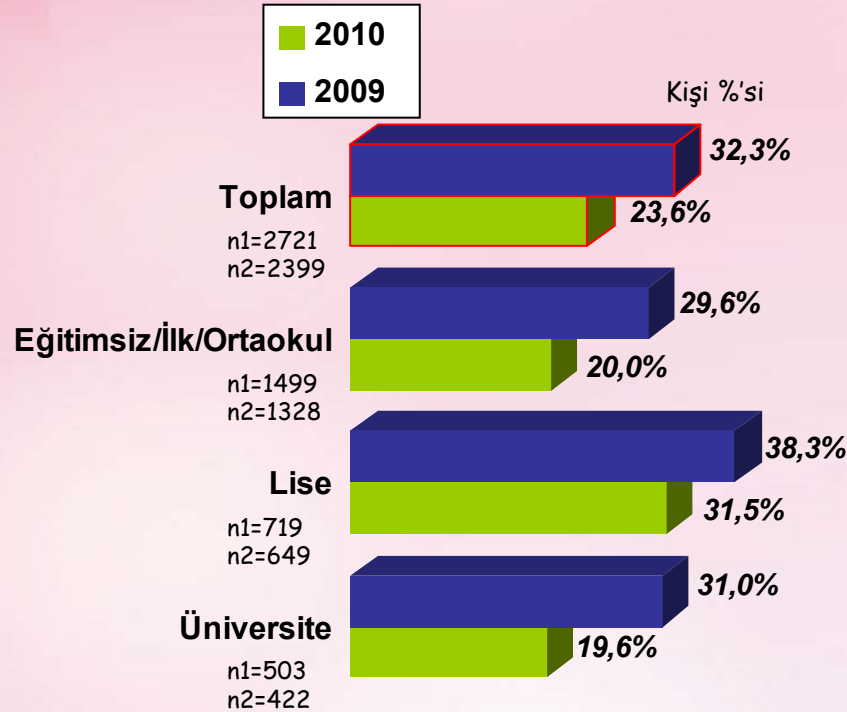
Kocaeli ilinde sigara içilme oranı

Eğitim durumuna göre

2009 yılı çalışma verileri Kocaeli ilinde yaşayıp eğitim düzeyi lise düzeyinde olanlar arasında, sigara içme oranının, hem il toplamından hem de daha düşük veya yüksek eğitimlilerden arasındaki oranlardan daha yüksek olduğunu gösteriyordu.

2010 yılı verileri de aynı sonucu doğrulanaktadır.

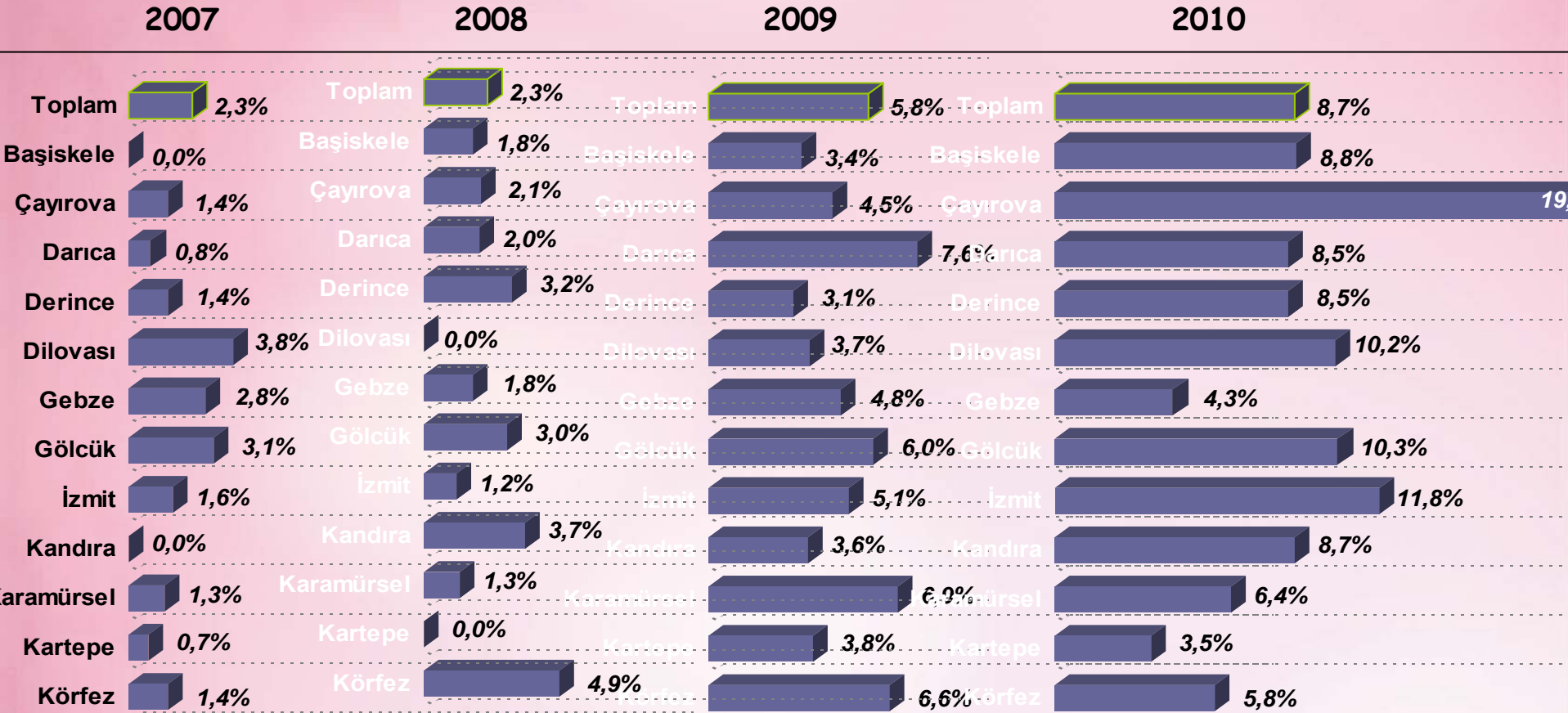
Ancak tüm eğitim gruplarında istatistiki açıdan anlamlı bulunan fark ile sigara içme yaygınlığı azalmıştır.



Baz: Görüşülen kişi sayısı-18 yaş üstü (Son bir yıl içinde sigara içmeye başlayanlar dahil edilmemiştir).

Yıllara göre bir yıl içinde sigara içmeyi bırakma oranında görülen değişim

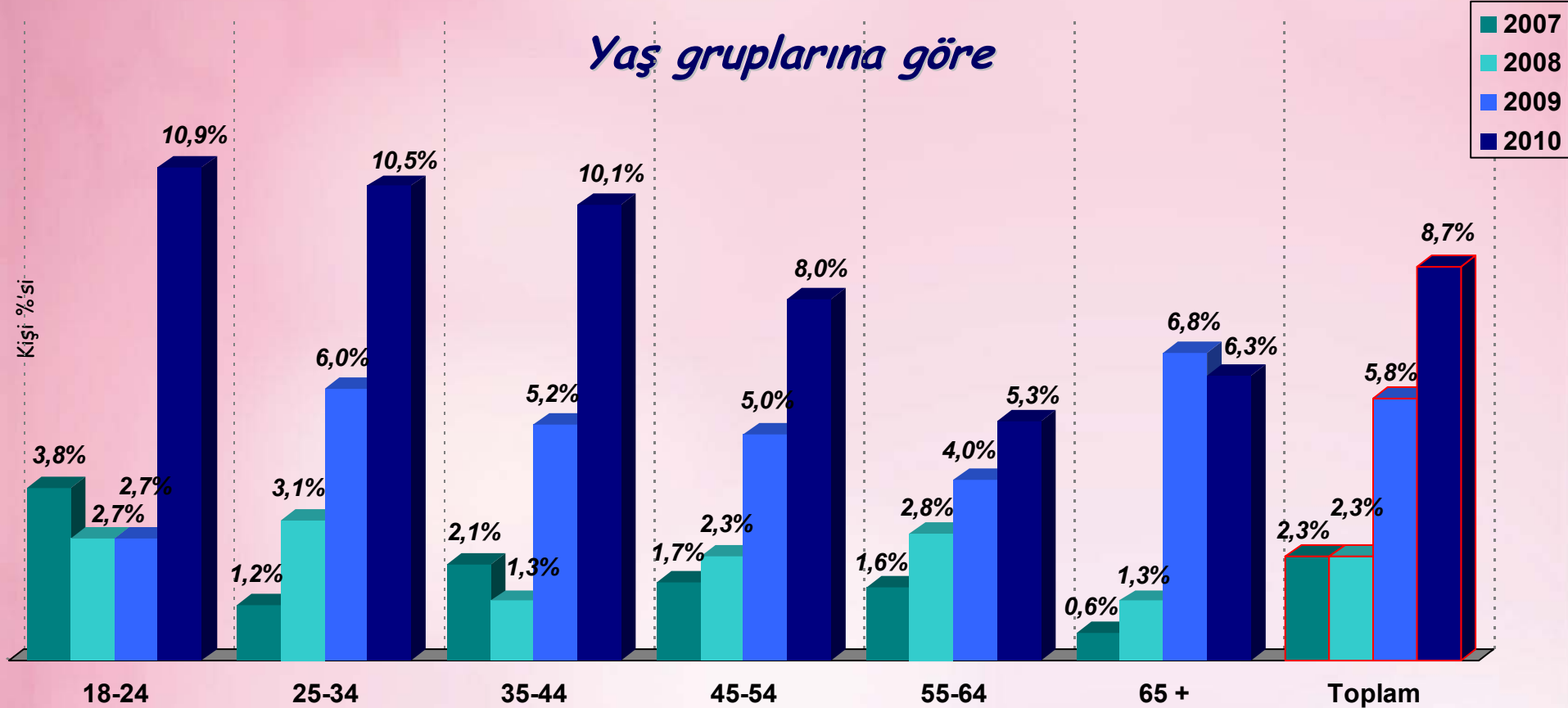
2009 yılı çalışma verileri kullanılarak önceki yıllarda da son bir yıl içinde sigara içmeyi bırakanların oranlarındaki değişim görülebilmektedir. Özellikle 2009 yılında sigara içme konusunda devletin koyduğu sınırlamaların etkisinin varlığı ile sigara bırakma oranı yükselen bir ivme kazanmaktadır. 2010 yılında görülen hızlı artışta ise bu etkinin devamının yanısıra yıl boyunca yapılan bölgesel çalışmaların da katkısı önemli rol oynamıştır.



Yıllara göre bir yıl içinde sigara içmeyi bırakma oranında görülen değişim

2010 yılında sigara içmeyi bırakanların oranlarında 55 yaşından genç olanlar arasında önceki yıllara göre çok önemli artış olmuştur.

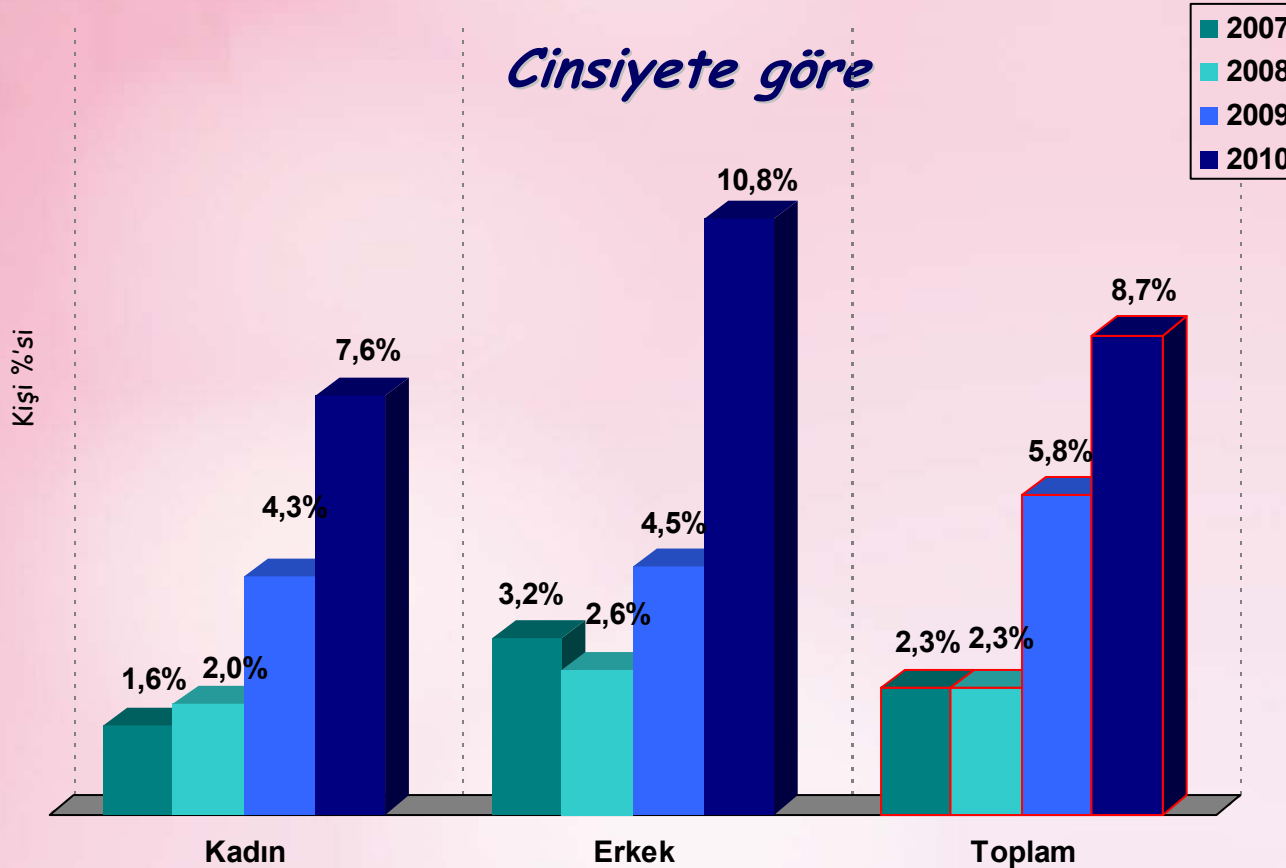
Yaş gruplarına göre



Baz: Görüşülen kişi sayısı-18 yaş üstü (Son bir yıl içinde sigara içmeye başlayanlar dahil edilmemiştir).

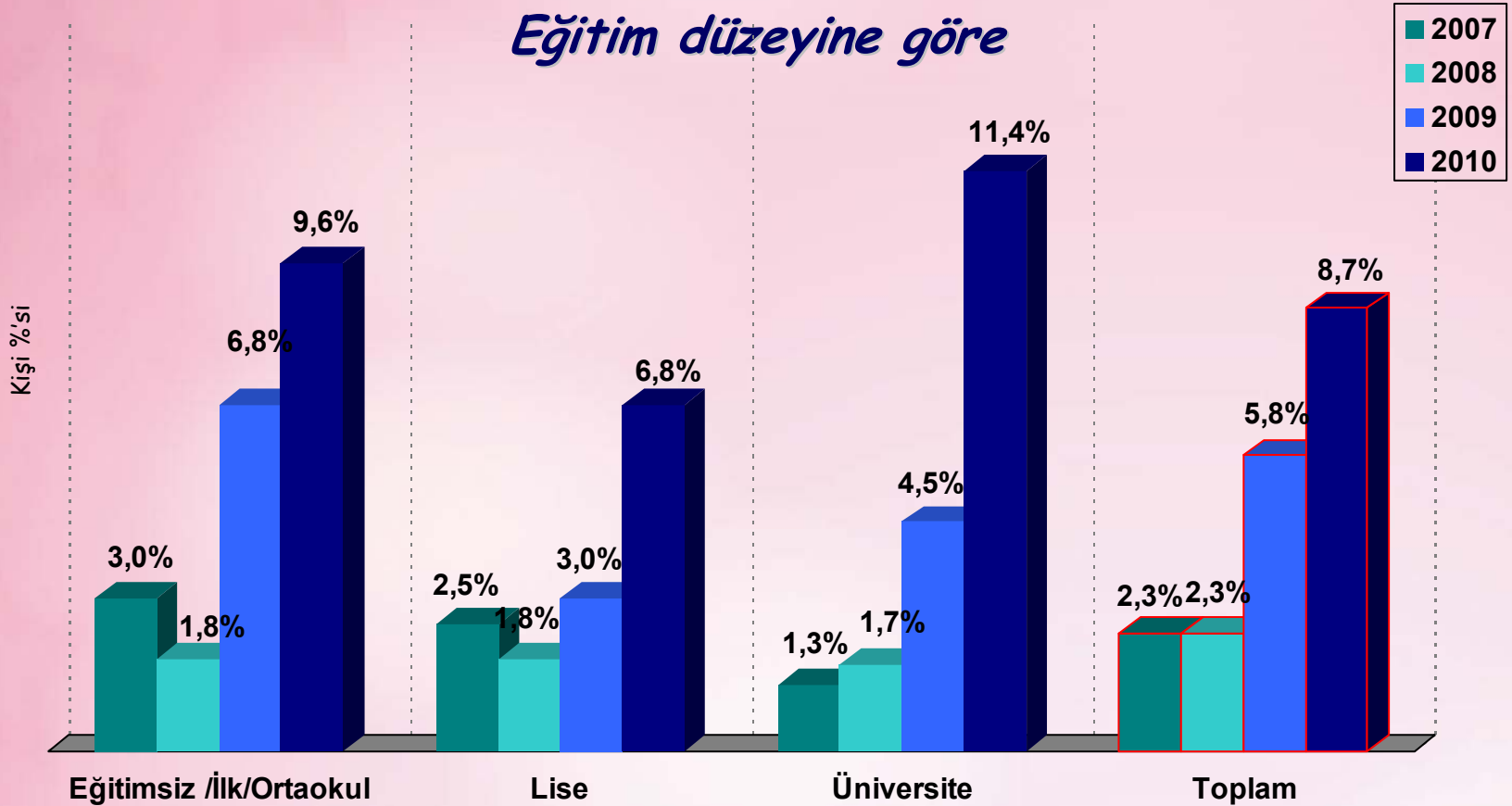
Yıllara göre bir yıl içinde sigara içmeyi bırakma oranında görülen değişim

2010 yılında hem kadınlar hem de erkekler arasında sigara içmeyi bırakanların oranları, 2009 yılına göre önemli ölçüde artışıdır. Ayrıca erkekler arasında bu artış oranı kadınlara göre daha fazladır.



Yıllara göre bir yıl içinde sigara içmeyi bırakma oranında görülen değişim

Değişik eğitim düzeyindeki kişiler arasında 2009 yılına göre 2010 yılında sigara içmeyi bırakanların oranı anlamlı şekilde yükselmektedir. Buna ilaveten, yüksek eğitilmişler arasında bu artış oranı diğer eğitim düzeylerine göre daha fazladır.



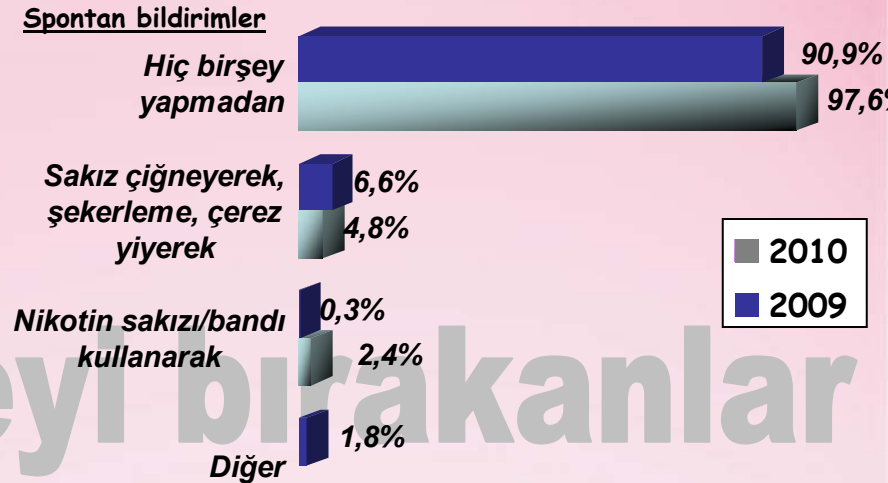
Sigara içmeyi bırakma nedenleri & çözümler

2009 yılında sigarayı daha önce bırakmış olanlar için yaşanan sağlık sorunları en önemli neden idi. Son bir yıl içinde sigarayı bırakanlar için ise daha sağlıklı yaşam isteğinin ve kişisel isteğin, sigara içmeyi bırakmanın çok belirgin iki nedeni haline geldiği görülmüştür. Bu kararın uygulamasını ise herhangi bir destek almadan isteyerek sigara içmeyi bırakarak yapmışlardır.

Sigara içmeyi bırakmaya yönlendiren faktörler



Sigara içmeyi bırakmak için ne yapıldığı

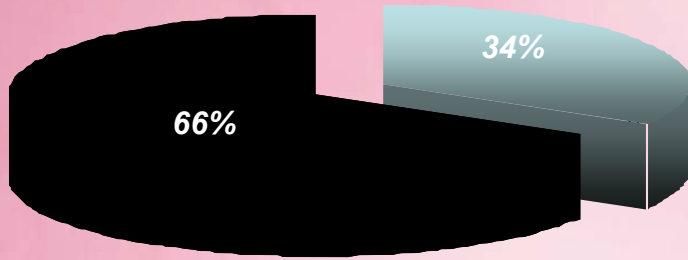


Baz: Sigara içmeyi daha önce bırakanlar (2009 yılı için), Son bir yıl içinde sigarayı bırakanlar (2010)

Son bir yıl içinde sigara içmeyi bırakmayı deneyenler

■ Deneyenler
■ Denemeyenler

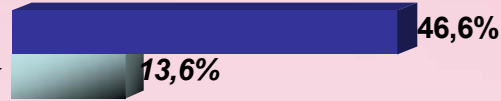
Halen sigara içen her üç kişiden biri son bir yıl içinde sigarayı bırakma girişiminde bulunmuştur. Bu isteği yaratan en önemli faktör ise daha sağlıklı yaşam isteğidir. Daha önce ise bir sağlık sorunu yaşamış olmak, sigara içmeyi bırakma denemesi yapılmasını sağlıyordu.



Sigara içmeyi bırakmaya yönlendiren faktörler

Spontan bildirimler

Sağlığın bozulması/hastalık



Kişisel istek / irade



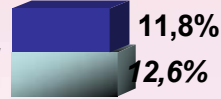
Sağlıklı olmak için
Sağlığım için



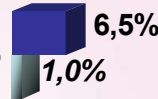
Ekonomik zorluklar



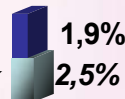
Çevre baskısı



Hamilelik\ Emzirme



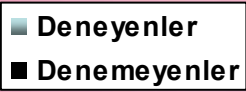
Kokusundan
duyulan rahatsızlık



Halihazırda sigara içenler n=609 (Son bir yıl içinde sigara içmeye başlayanlar dahil edilmemiştir)

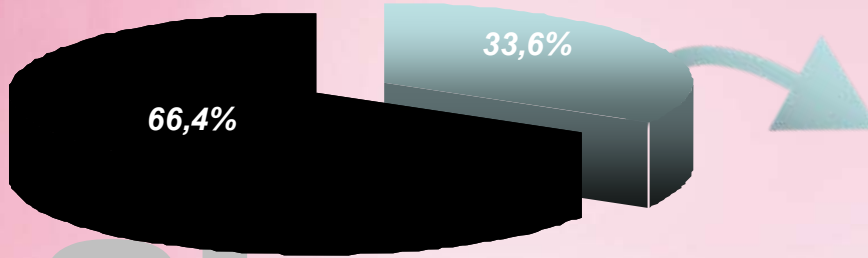
Son bir yıl içinde sigara içmeyi bırakmayı deneyenler

Sigara içmeyi bırakma deneyimi sırasında, sigara bırakma polikliniklerinden destek alma konusunda bilinç düzeyinin henüz ço-
yerleşmemiş olduğu söylenebilir. Bu sonuç, halk arasında sigara bırakma polikliniği olarak bir isimlendirmenin henüz
oturmamış olması, bu yerleri halkın, sağlık ocağı olarak bilme olasılığının varlığı düşünülerek değerlendirilmelidir.

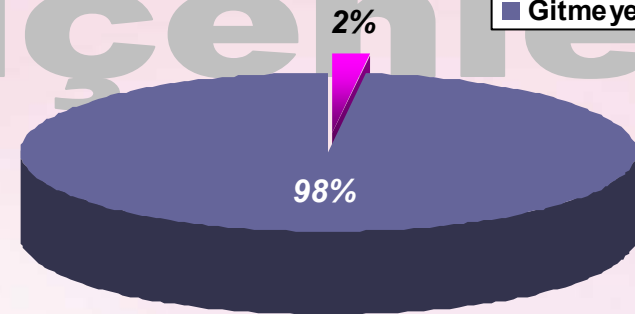


Yaş gruplarına göre deneme oranları

18-24	25-34	35-44	45-54	55+
24,7%	34,0%	22,3%	29,7%	42,6%



Sigara bırakma polikliniğine gidip
gitmedikleri



Baz: Halen sigara içenler n=609 (Son bir yıl içinde sigara içmeye başlayanlar dahil edilmiştir)

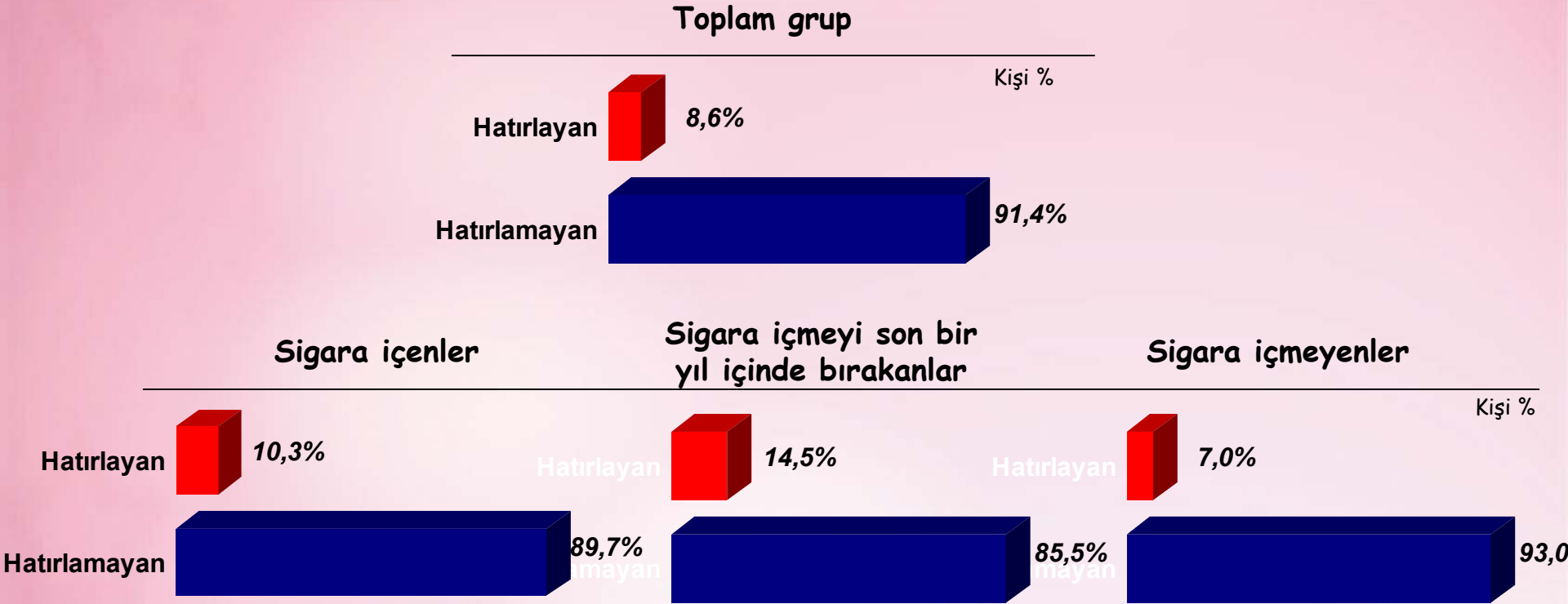
Bulgular 2

Sigara içmeyi bırakma
konusunda yapılan aktivitelere ilgi

Aktivitelerin genel olarak hatırlanabilirliği

Son bir yıl içinde sigara içmeyi bırakma konusunda halka yönelik olarak yapılan herhangi bir aktivitenin hatırlanıp hatırlanmadığı

Sigara içen veya yeni bırakmış olan her on kişiden biri bölgesel olarak gerçekleştirilen sigara içmeyi bırakma konusunda halka yönelik olarak gerçekleştirilen aktiviteleri hatırlamıştır.

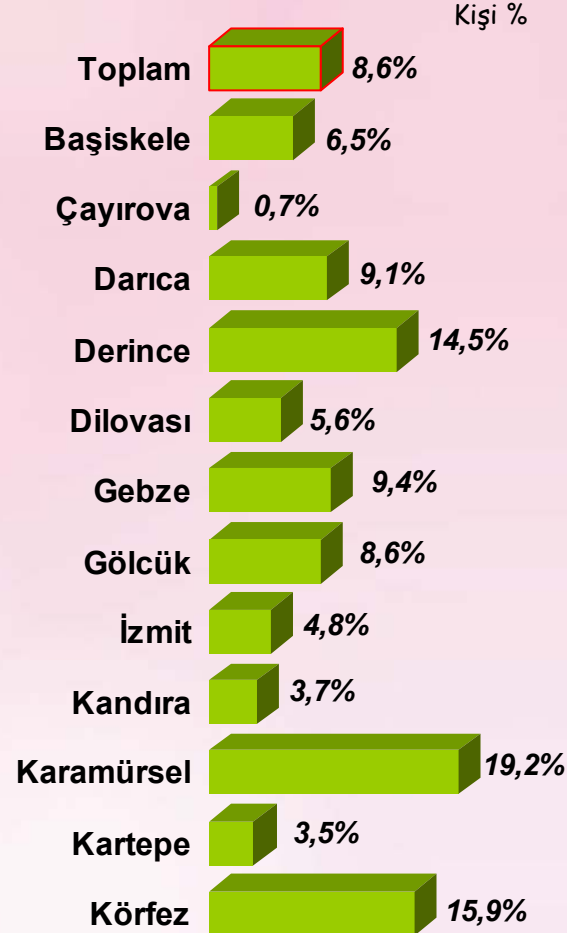


Baz: Görüşülen kişi sayısı-18 yaş üstü

Aktivitelerin genel olarak hatırlanabilirliği

Son bir yıl içinde sigara içmeyi bırakma konusunda halka yönelik olarak yapılan herhangi bir aktiviteyi hatırlayanların oranları

Sigara içmeyi bırakma konusunda halka yönelik olarak gerçekleştirilen aktiviteleri hatırlayanların en fazla olduğu ilçeler Karamürsel, Körfez ve Derince'dir. İkinci sırada Darıca, Gebze ve Gölcük gelmektedir.



Hatırlanan aktiviteler

Sigara içmeyi bırakma konusunda halka yönelik olarak gerçekleştirilen aktiviteler arasında en çok hatırlananlar, değişik yerlerde düzenlenen toplantılar, merkezi yerlerde ve alışveriş merkezlerinde gerçekleştirilen aktiviteler, ve sağlık ocaklarının ücretsiz sigara bırakma hizmetleridir.

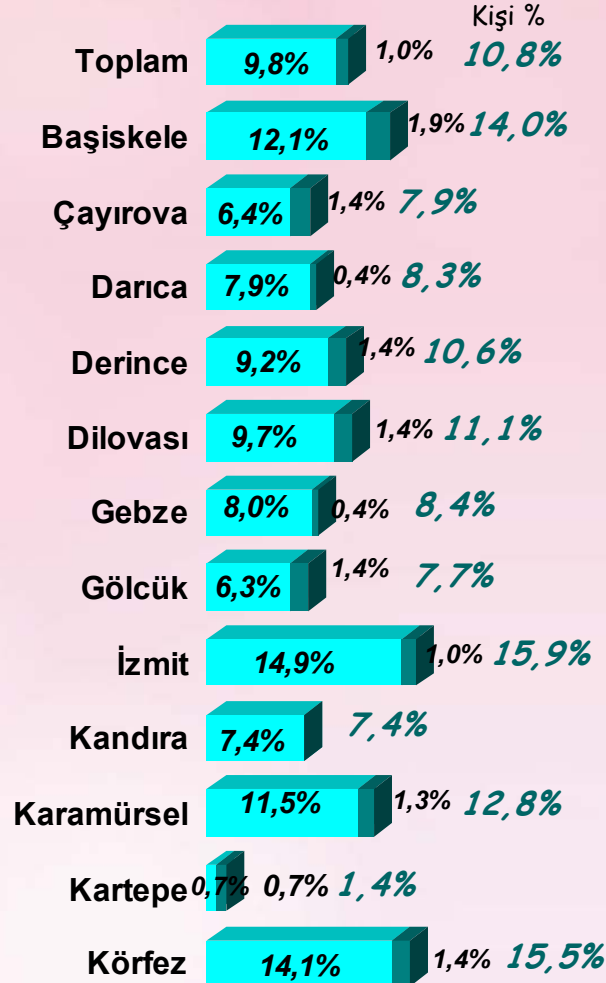


Baz: Son bir yıl içinde sigara içmeyi bırakma konusunda yapılan aktiviteleri hatırlayanlar

Aktivitelere olan ilgi

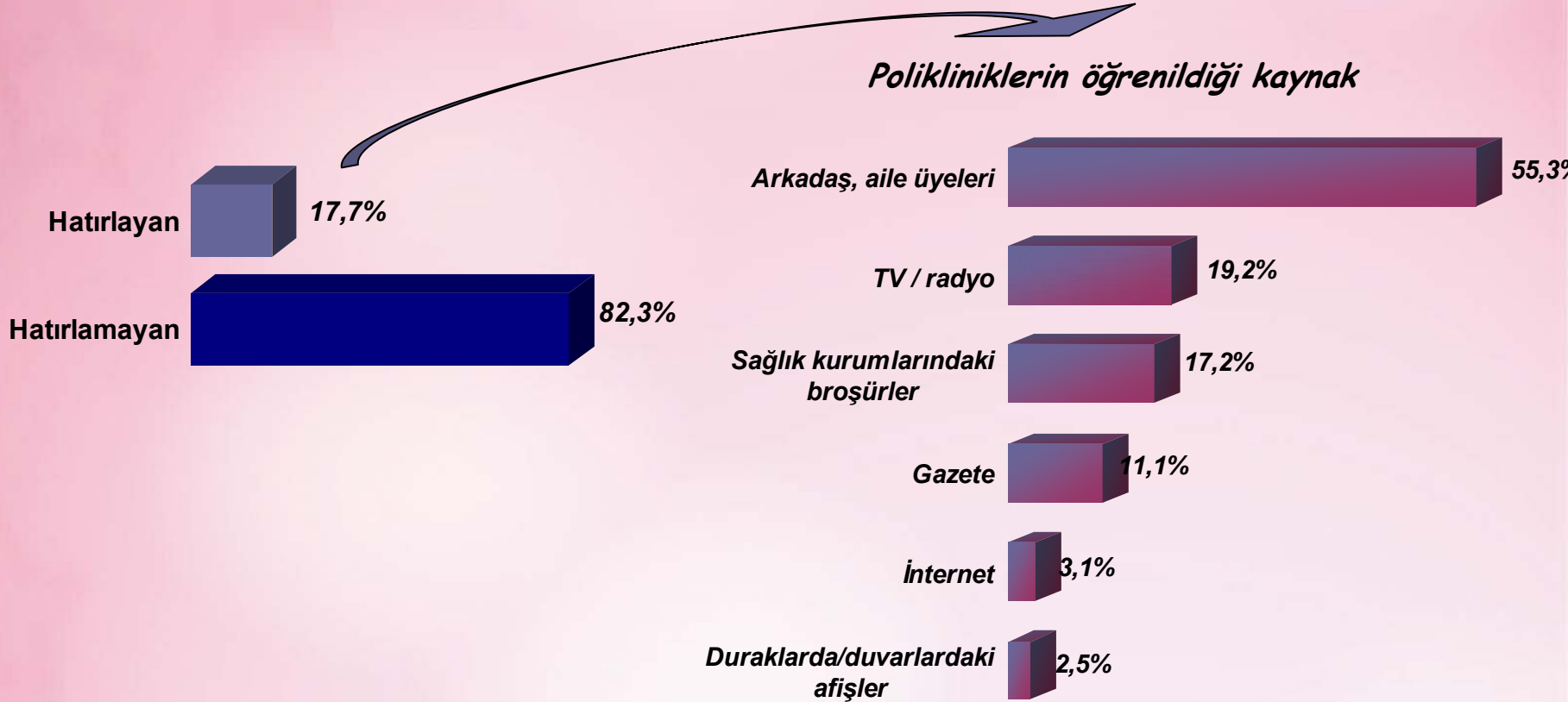
Değişik bölgelerde/alışveriş yerlerinde sigara içmeyi bırakma konusunda yapılan herhangi bir aktivite ile ilgilenenlerin oranı

Sigara içmeyi bırakma konusunda halka yönelik olarak gerçekleştirilen aktivitelerden biri olan şehrin merkezi yerlerinde gerçekleştirilen aktiviteleri hatırlayanların oranının en yüksek olduğu ilçeler İzmit, Körfez, Başiskele ve Karamürsel'dir.



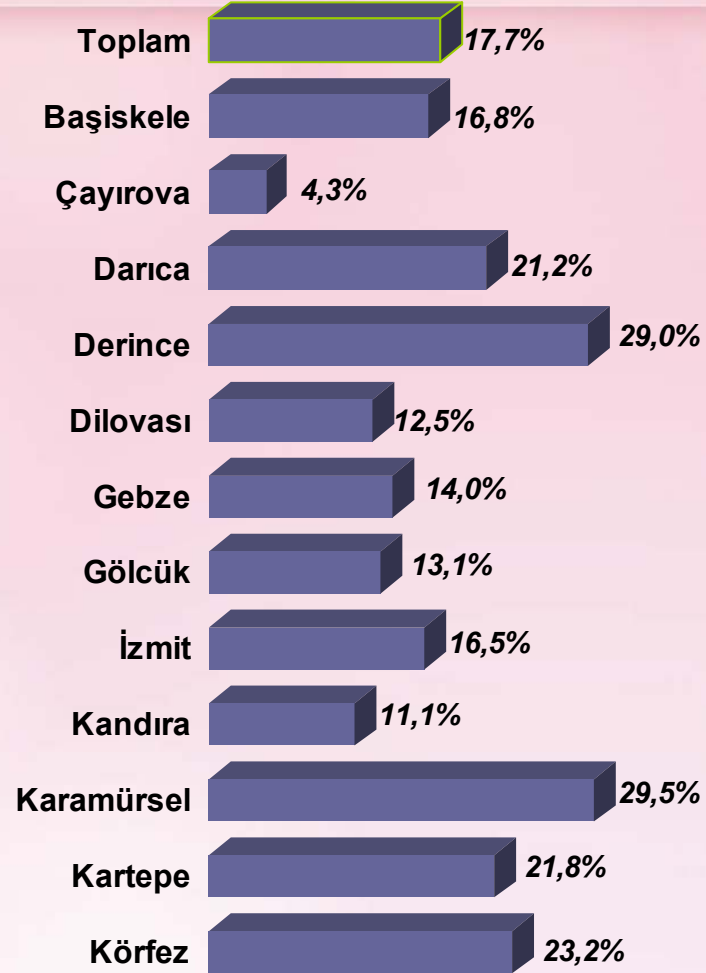
Sigara bırakma polikliniklerinin bilinirliği

Kocaeli ili toplamında sigara bırakma polikliniklerinin varlığından haberdar olanların oranı %18'dir. Bu hizmetin halk arasında yaygınlaşmasını sağlayan faktör ise kişiler arasında bilgi aktarımı olmuştur.



Sigara bırakma polikliniklerinden haberdar olanlar

Kocaeli ili ilçelerinden Derince ve Karamürsel'de sigara bırakma polikliniklerinin varlığından haberdar olanların oranı, Kocaeli ili toplamına göre oldukça yüksektir.



4207 Sayılı Kanun Uygulamasının Sağlık Üzerine Etkilerinin Araştırılması

Çalışma koordinatörleri:

- ◆ Prof. Dr. Füsün Yıldız: Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi
- ◆ Dr Hasan Aydınlık: Kocaeli İl Sağlık Müdürü

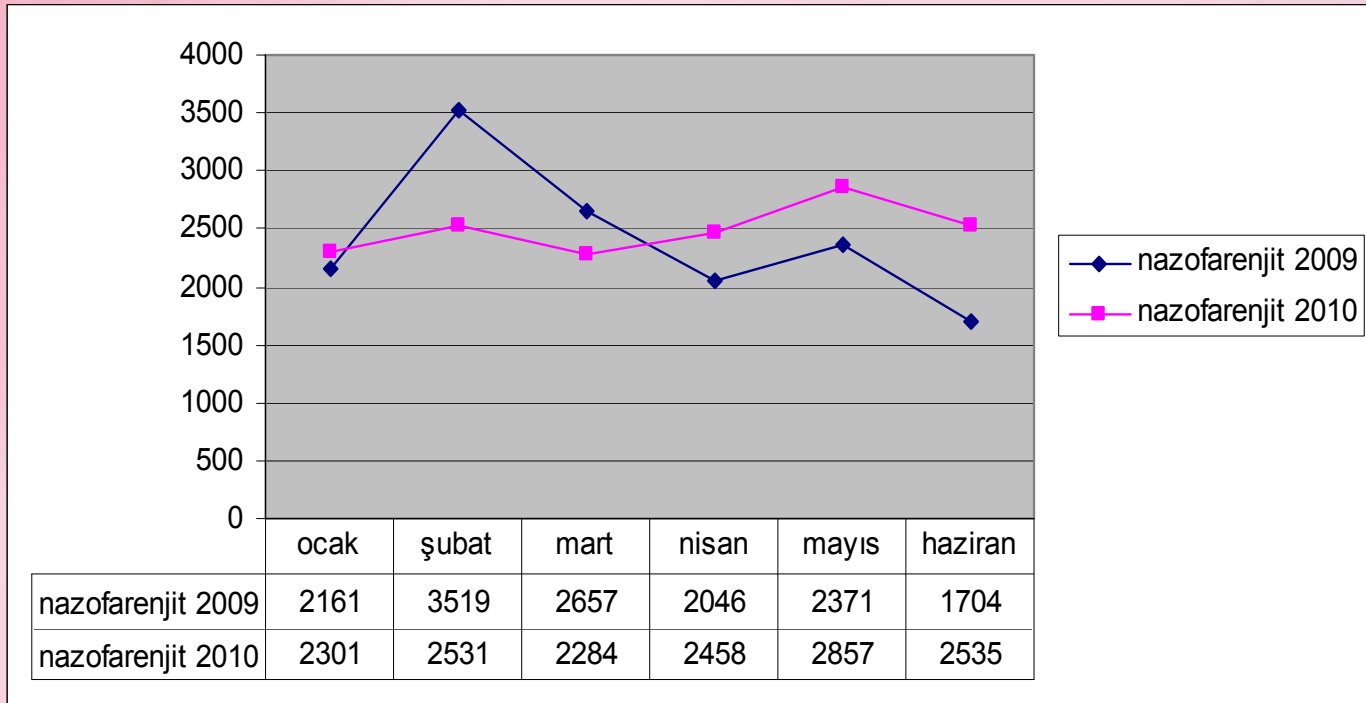
Çalışmanın yapıldığı merkezler:

- ◆ Kocaeli'nde hizmet veren 1 üniversite, 1 araştırma hastanesi, 9 kamu, 5 özel olmak üzere toplam 16 hastaneden ilgili veriler toplandı
- ◆ Çalışmada 2009 Ocak-Haziran ve 2010 Ocak-Haziran arasında 7 hastalık ile ilgili acil başvuru sayıları değerlendirildi

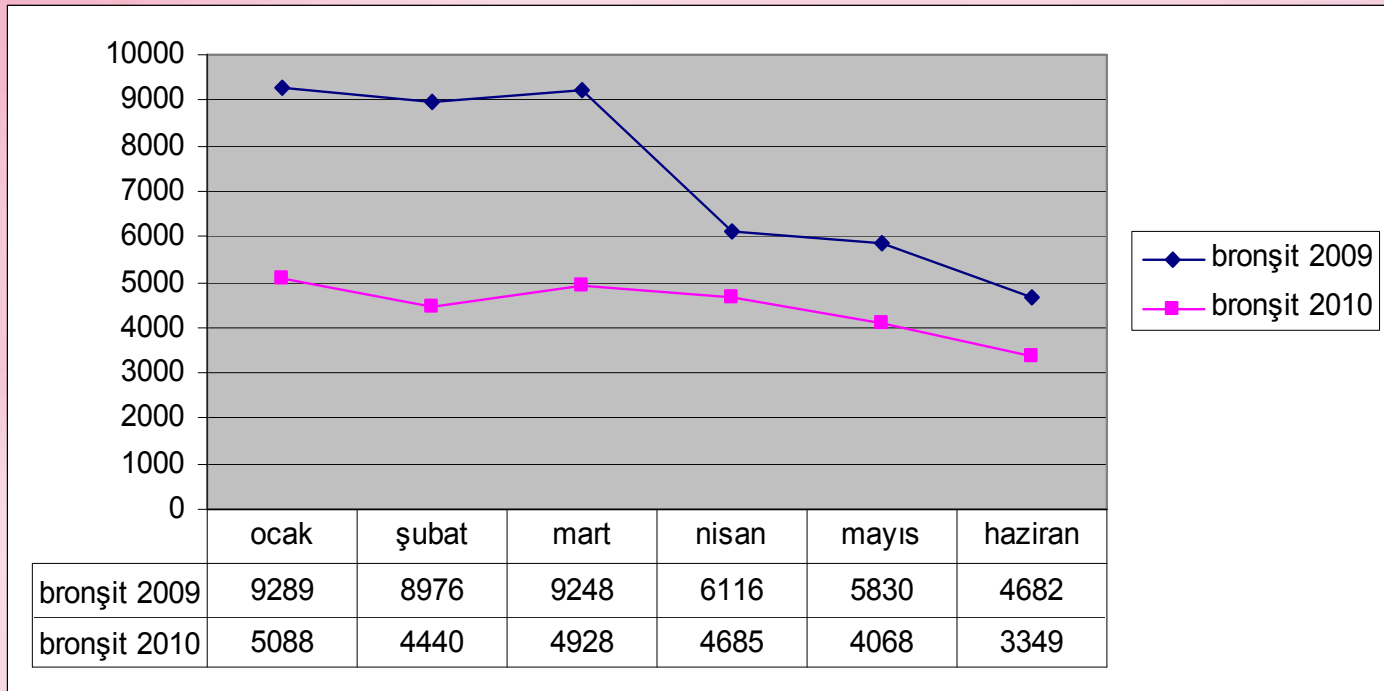
Çalışmada değerlendirilen hastalıklar:

- ◆ Akut nazofarenjit (üst solunum yolu enfeksiyonu)
J.00 ve Akut larenjit J.04
- ◆ Pnömoni J.18 ve akut alt solunum yolu enfeksiyonları
J.22
- ◆ Akut Bronşit J.20
- ◆ Allerjik rinit J.30
- ◆ Astım J.44
- ◆ KOAH J.45
- ◆ MI I.21

Nazofarenjit

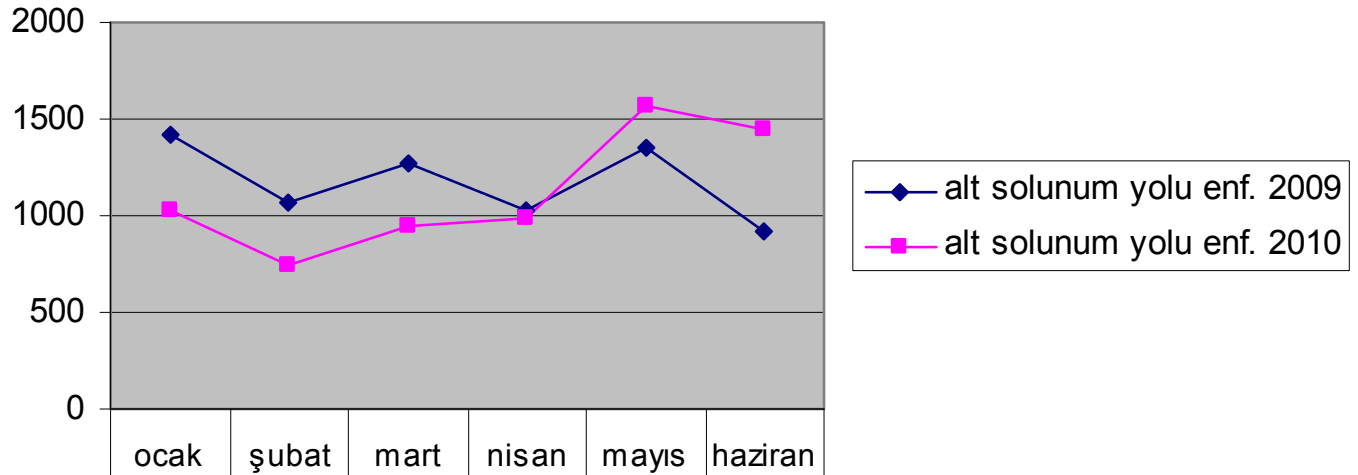


Akut Bronşit



- Bronşit tanılı vaka sayısında %39.8 azalma tespit edildi.

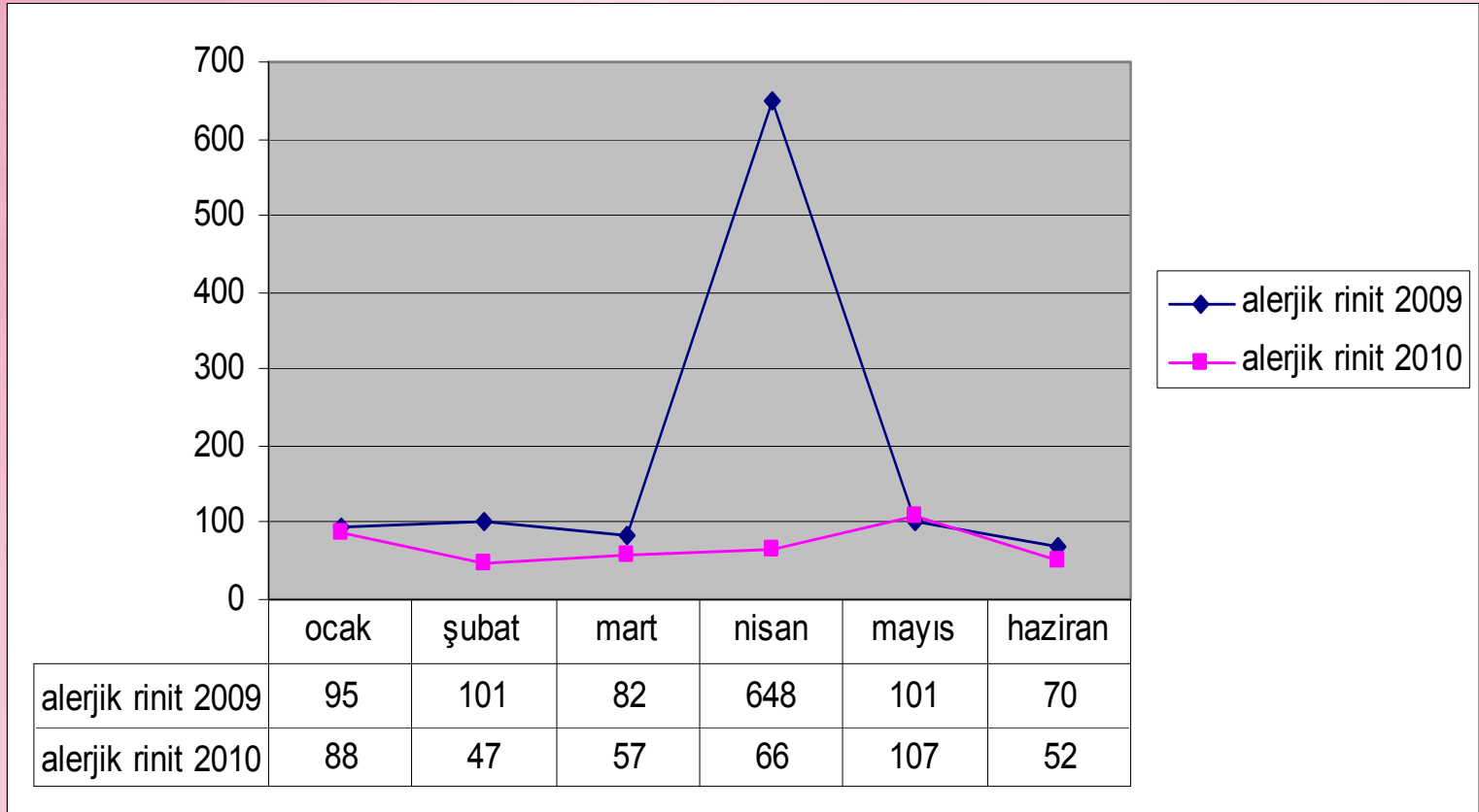
Alt Solunum Yolu Enfeksiyonu



alt solunum yolu enf. 2009	1414	1067	1267	1028	1352	920
alt solunum yolu enf. 2010	1030	741	952	991	1573	1451

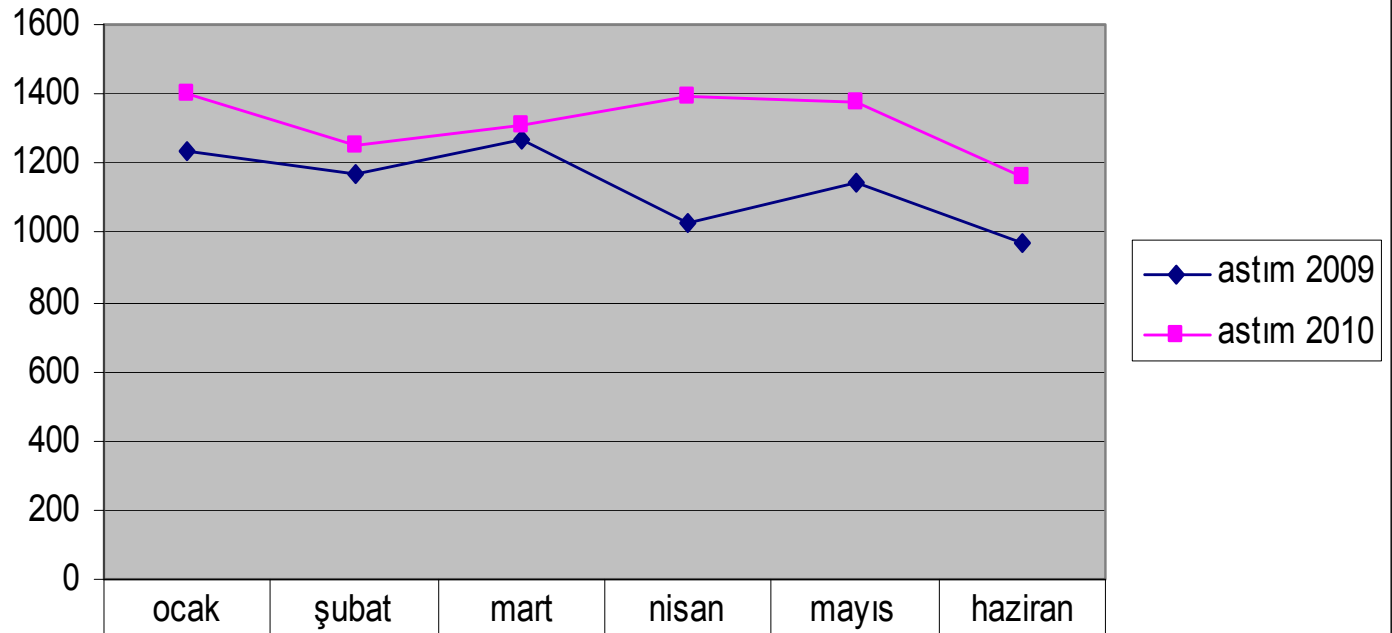
■ Alt solunum yolu enfeksiyonu başvurularının aylar arasında dağılımı değişkenlik gösterebilmekle birlikte toplamda %4.3'lük azalma izlendi.

Allerjik rinit



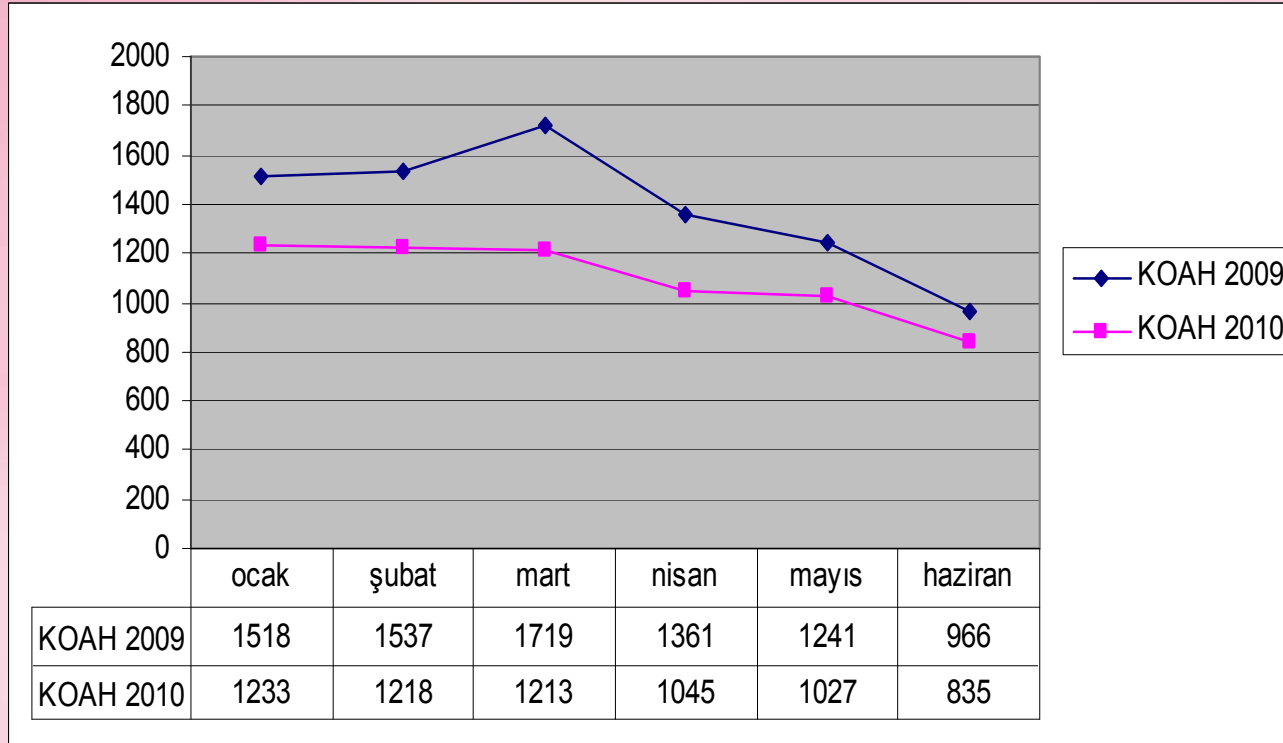
Alerjik rinit tanılı vakalarda 2010 yılında %61.9 azalma izlendi. Nisan 2009'da allerjik rinit tanısında belirgin bir artış olduğu, 2010'da böyle bir pik izlenmediği görüldü.

Astım



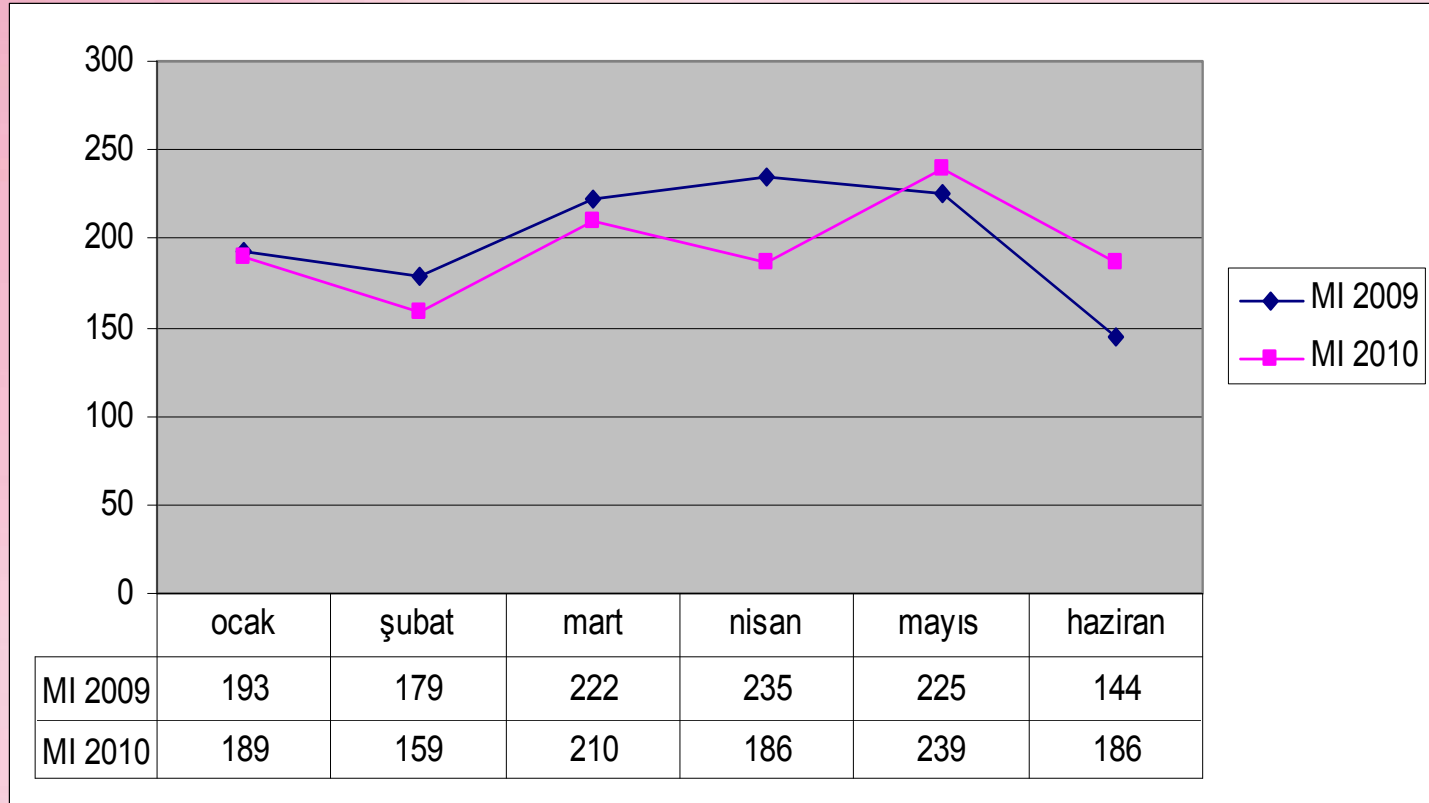
	ocak	şubat	mart	nisan	mayıs	haziran
astım 2009	1238	1167	1266	1024	1141	969
astım 2010	1401	1253	1310	1389	1380	1162

KOAH

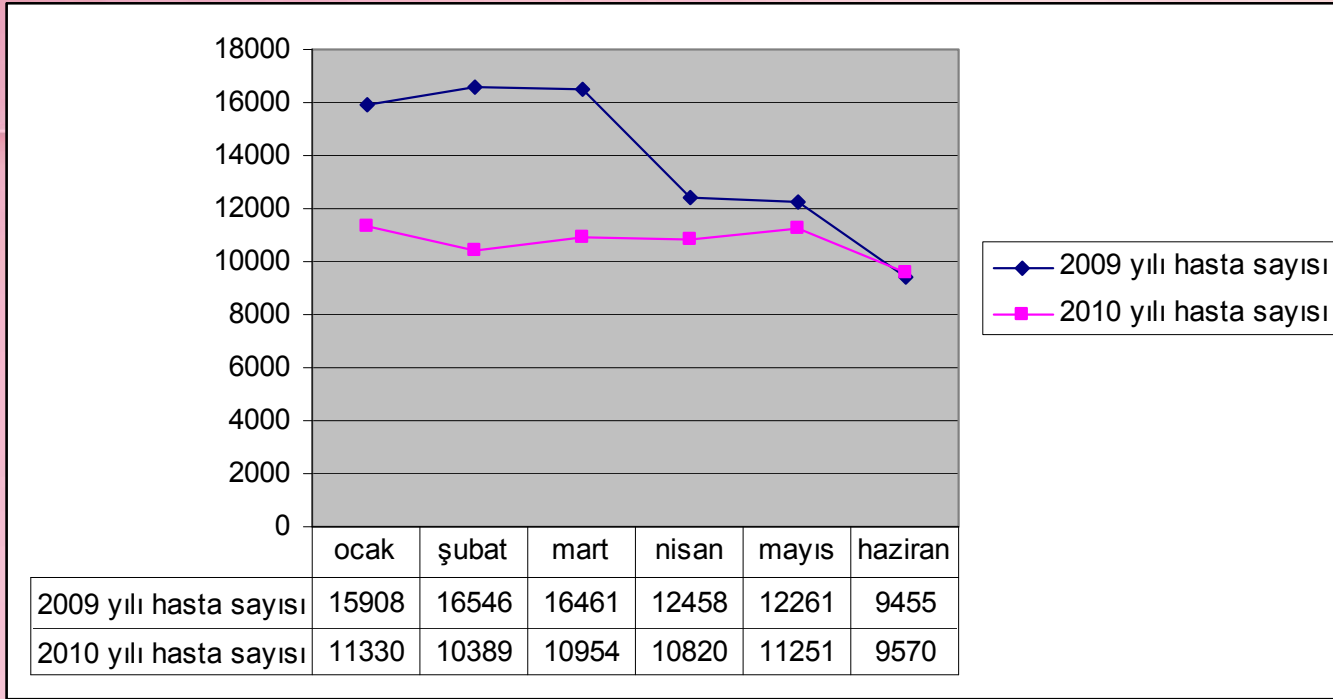


■ KOAH atak başvurularında %21.2 azalma tespit edildi

Miyokard infarktüsü (Kalp krizi)



■ Miyokard enfarktüsü vakalarında %2.4'lük azalma izlendi.

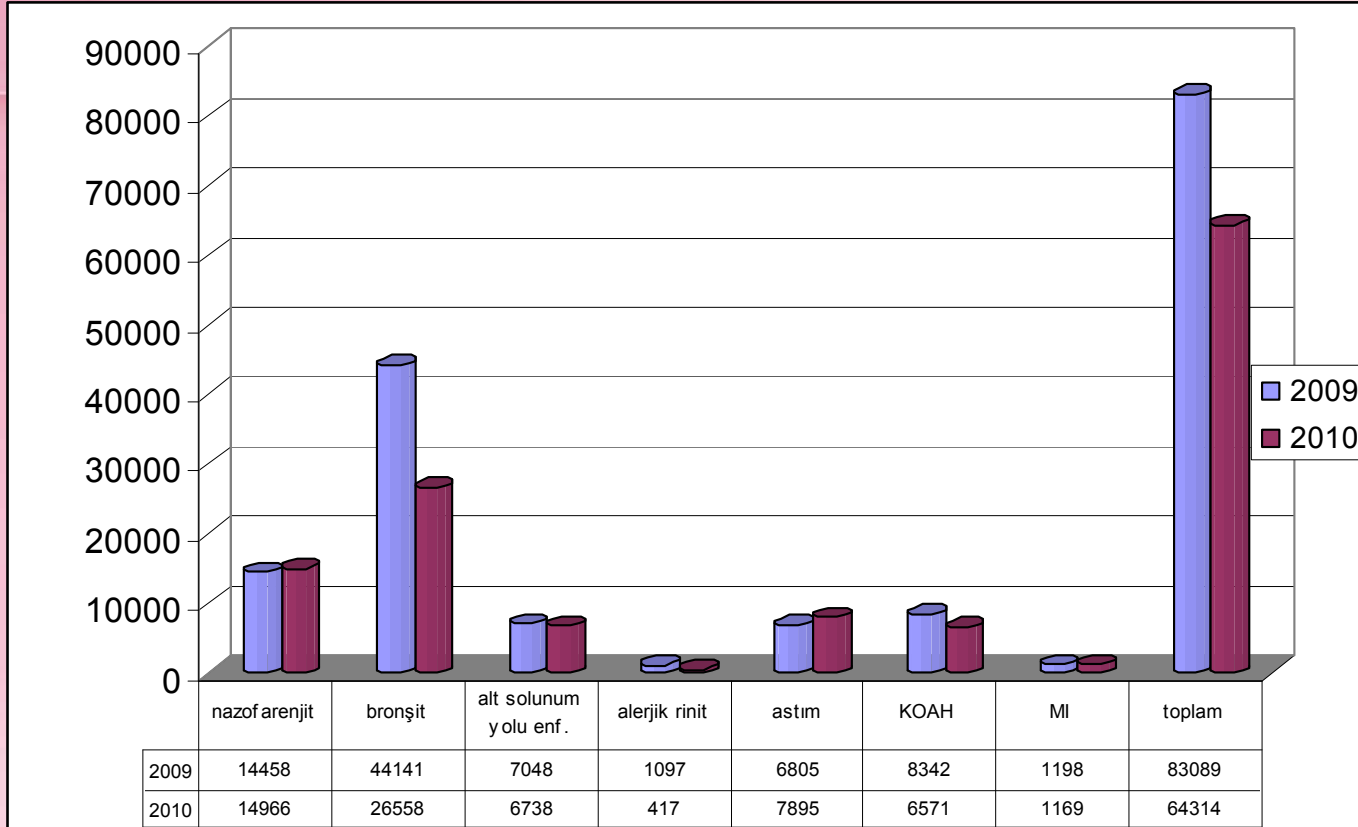


*****2009 yılında Ocak-Haziran arasında tütün kullanımına bağlı hastalıklar nedeniyle acile başvuru sayısı: 83089**

******2010 yılında Ocak-Haziran arasında tütün kullanımına bağlı hastalıklar nedeniyle acile başvuru sayısı: 64314**

******Toplam hasta başvurularında düşüş hızı % 22.5**

Toplam hasta başvurularında düşüş hızı % 22.5



Akut bronşit için düşüş hızı; % 39.8

Alt solunum yolu enf. için düşüş hızı; % 4.3

Alerjik rinit için düşüş hızı; % 61.9

KOAH için düşüş hızı; %21.2

MI için düşüş hızı; % 2.4

Ocak-Mayıs acil başvuruları

2009: 83089

2010: 64314

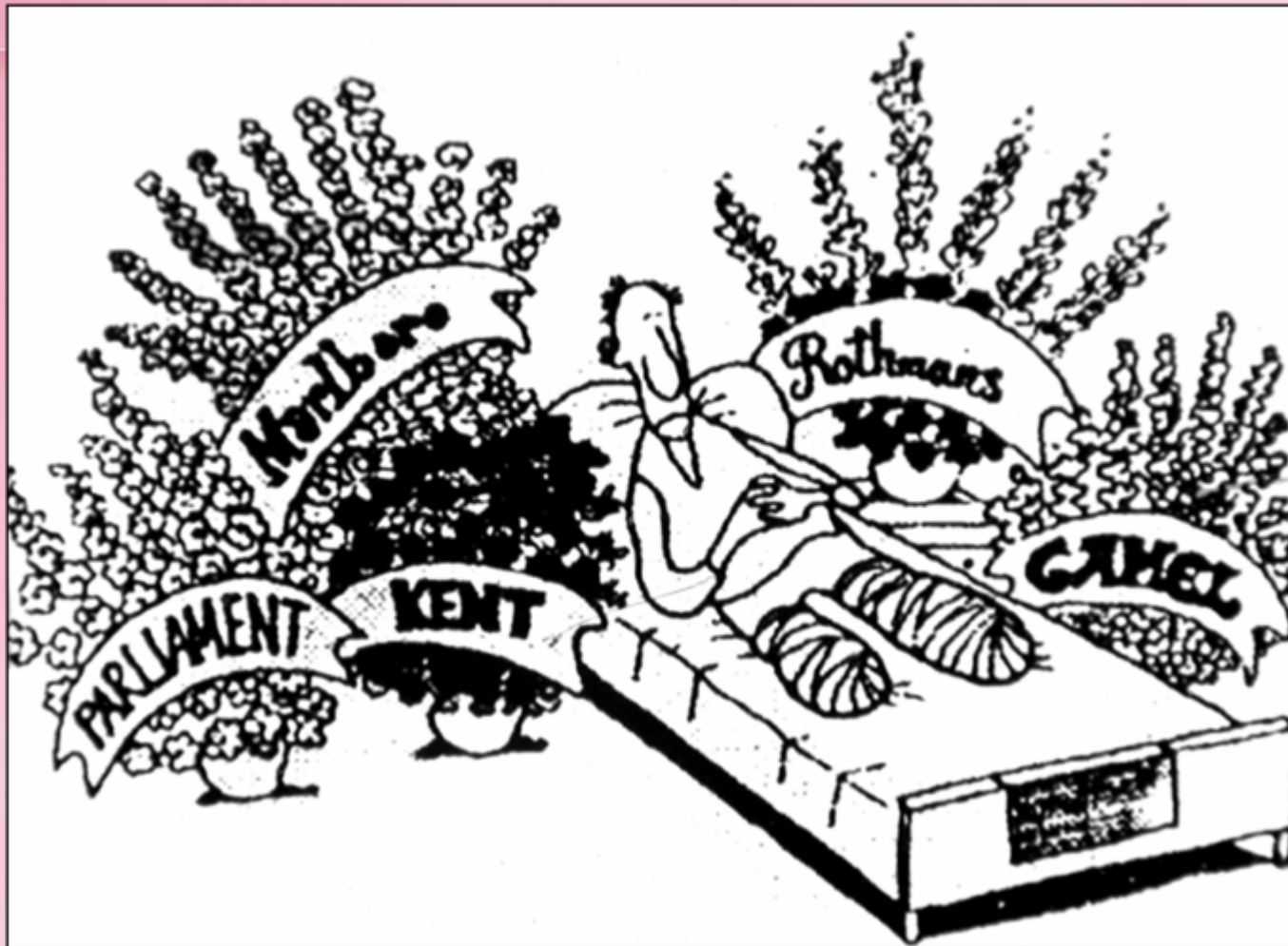
Fark: %22.5 azalma

Kazanılan ilaç maliyeti: 787 815 TL

	Hastane maliyeti (TL)	2010 yılında kazanılan 6 aylık maliyet
Bronşit	25.86	686 789.88
Alt solunum yolu enfeksiyonu	25.93	8038.3
Alerjik rinit	24.21	16462.8
KOAH	40.68	72044.28
Miyokard enfarktüsü	154.48	4479.92
TOPLAM		787 815

SONUÇ

- Kapalı yerlerde sigara içme yasağı sonrasında, sigara ile ilişkili hastalıklar nedeniyle acile başvuru oranlarının azalmış olduğu bulundu. Bu verilerin dumansız hava sahasının önemli bir kazanımı olarak yorumlanabileceği düşünülmektedir.



SEÇİM HAKKINIZI DOĞRU KULLANIN



KANSER

Olmak
İster misiniz?



İKTİDARSIZ

Olmak
İster misiniz?



ÇOCUKLARINIZI

Zehirlemek
İster misiniz?



ARABANIZ

Olsun
İster misiniz?



KALP KRİZİ

Geçirmek
İster misiniz?



SAĞLIKLI YAŞAMA

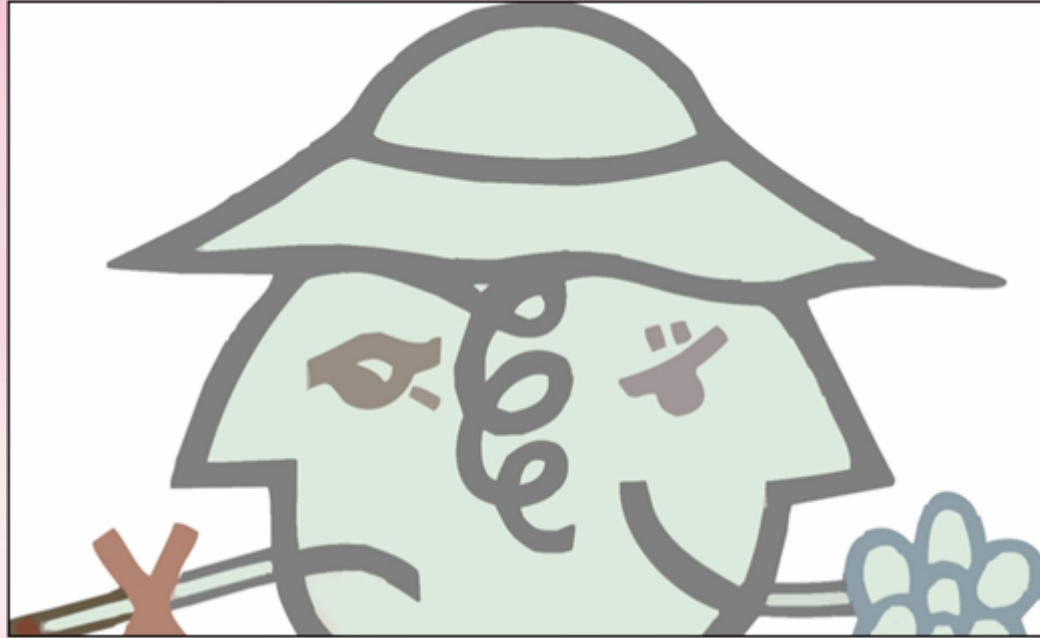
Ne dersiniz?



En üst düzey yöneticiden standların kurulumuna kadar katkı
veren herkese çok teşekkür ediyorum
Uzun soluklu olan sigarasız Kocaeli, sigarasız Türkiye gerçeğine
ulaşabilmek için aynı istek heves ve enerjiyle çalışmanın
devamlılığını diliyorum....

HEDEFİMİZ

SİGARASIZ TOPLUM!



Bilmek Yetmez Uygulamamız Lazım
Niyetli Olmak Yetmez Yapmamız Lazım
Johann Wolfgang von Goethe
(1749-1832)