

TÜTÜN KONTROLÜ YASASI SONRASINDA ACİL BAŞVURULARDA KALP VE SOLUNUM HASTALIKLARI

Prof. Dr. Nazmi Bilir
Prof. Dr. Hilal Özcebe
Prof. Dr. Dilek Aslan

Halk Sağlığı Uzmanları Derneği
Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı

Amaç:

Dünyada ve ülkemizde kalp ve akciğer hastalıkları ile beyin damar hastalıkları (beyin kanaması, inme, vb) en çok görülen ölüm nedenleridir. Bu hastalıkların oluşunda sigara dumanı önemli bir risk faktörüdür. Bu açıdan hem kişinin sigara içmesi hem de sigara dumanından pasif etkilenim durumunda risk artmaktadır. Bu hastalıkların önlenmesi bakımından tütün kontrolü çalışmaları önemli bir araçtır. Bu çalışmada Türkiye’de kapsamlı tütün kontrolü uygulamasından sonra kalp ve solunum sistemi hastalıkları neden ile acil sağlık hizmetlerine olan başvuruların incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem:

HASUDER tarafından Ankara İli 112 Acil Ambulans hizmetlerine yapılan başvurular arasından sigara dumanı etkilenimi ile ilişkili olabilecek hastalıklar nedeniyle 2008-2009 ve 2009-2010 kış aylarındaki (Aralık-Ocak-Şubat) başvuruların toplam içindeki payı irdelenmiştir.

Bulgular:

Kapsamlı tütün kontrolü uygulamalarının başladığı döneme rastlayan 2009-2010 yılı kış dönemindeki başvuruların, önceki yılın aynı aylarındaki başvurulara göre azalmış olduğu saptanmıştır. Örneğin erkeklerde angina pectoris nedeni başvurular 2008 yılının aralık ayında 112 acil başvurularının %3,23’ünü oluştururken 2009 yılında %2,73’dür. Erkeklerde akut myokard enfarküsü başvurularının yüzdesi %5,61 ve %3,51; amfizem %4,82 ve %0,04 ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı %1,16 ve %0,02’dir. Kadınlarda özellikle kronik akciğer hastalıklarından olan başvurularda azalma vardır. Ocak ve Şubat ayı için yapılan değerlendirmelerde de benzer sonuçlar bulunmuştur.

Sonuç:

Tütün kullanımının yasaklanmasıyla beraber tütün ile ilişkili hastalıkların akut sorunlarında azalma olmaktadır. Ankara İlinde 112 Acil Servise başvuran hastalar içinde hastanelerde yapılan 2008-2009 dönemine ait bazı aylarda yapılan bu çalışmada da dünya örnekleriyle uyumlu bir şekilde azalma saptanmıştır.