

# Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Birinci ve Altıncı Sınıf Öğrencilerinin Tütün Ürünlerini Kullanma Deneyimleri ve Sigara İçmeye Yönelik Bazı Düşünceleri

Gamze Emlek<sup>1</sup>, İbrahim Keklikçioğlu<sup>1</sup>, Nefise Demir<sup>1</sup>, , Hikmet Pekcan<sup>2</sup> Nüket Paksoy Erbaydar<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Son sınıf öğrencisi, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi

<sup>2</sup>Prof. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı

<sup>3</sup>Yard. Doç. Dr., Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı

Elektronik posta: [erbaydar@hacettepe.edu.tr](mailto:erbaydar@hacettepe.edu.tr)

## ÖZET

**Amaç:** Bu çalışma Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Birinci ve Altıncı sınıf öğrencilerinin tütün ürünlerini içme düzeyini; tütün ürünü/ürünlerine başlama yaş ve nedenlerini; bu ürünlerini kullanımı konusunda bazı düşüncelerini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

**Gereç ve Yöntem:** Bu araştırma tanımlayıcı tiptedir. Veriler öğrenciler tarafından doldurulan anket formları aracılığıyla toplanmıştır. Araştırmaya son sınıf öğrencilerinin %80,2'si (183 kişi), birinci sınıf öğrencilerinin %45,4'ü (188 kişi) katılmıştır.

**Bulgular:** Araştırmaya katılan dönem I öğrencilerinin %53,2'si son sınıf öğrencilerinin %56,3'ü erkektir. Birinci ve son sınıf öğrencilerinin yaş ortalaması sırasıyla 19,05 ve 23,83'tür. Birinci sınıf öğrencilerinin %92,6'sı ve son sınıf öğrencilerinin %89,1'i kamuya açık alanlarda sigara içmenin yasaklanması gerektiğini düşünmektedir. Her iki sınıftaki öğrencilerin yaklaşık üçte birinin kaldığı yerde sigara içilmektedir (%36,7; %32,8), birinci sınıf öğrencilerinin üçte biri, son sınıf öğrencilerinin beşte biri aile üyelerinin kullandığı tütün ürünleri nedeniyle (%29,3, %20,8) yine birinci sınıf öğrencilerinin üçte ikisi, son sınıf öğrencilerinin beşte üçünün kamuya açık mekanlarda tütün ürünü kullanımına bağlı dumana (%72,3, %63,9) maruz kaldığı saptanmıştır.

Birinci sınıf öğrencilerinin %38,3'ü, son sınıf öğrencilerinin %56,8'i sigara içmeyi denemiştir ve yanlarında sıklıkla arkadaşları bulunmuştur (%20,7; %44,3). Dönem I öğrencilerinin %10'1'i sigara, %17'si nargile, %2,1'i pipo, %2,7'si ise puro kullanmaktadır. Dönem VI öğrencilerinin ise %23,0'ı sigara, %13,7'si nargile, %3,8'i pipo, %4,9'u puro kullanmaktadır. Tütüne kullanmaya başlama yaşı her iki sınıfta sırasıyla 15,94±3,13, 19,11±2,78'dir. Birinci sınıfta tütünü ürünü tüketenler başlama nedeni olarak (%41,0) merak, son sınıfta ise stres ile baş etmeyi (%40,0), sürdürme nedeni olarak ise birinci sınıflar stres ve mutsuzluğu azaltmak, son sınıflar ise bırakamama olarak belirtmişlerdir. Birinci sınıf öğrencilerinin %71,8'i, son

sınıf öğrencilerinin ise %61,2'si tıp eğitimleri kapsamında birinci sınıfta katıldıkları tütün oturumlarının gelecekte hekim olarak tütün mücadelesi konusundaki becerilerini geliştirdiğini düşünmektedir. Öğrencilerin sosyal bir olgu olarak sigara içmeye yönelik düşünceleri değerlendirildiğinde ise her iki sınıftaki öğrencilerin %10,7 ile %30,9 arasında değişen düzeylerde sigara içmeye sosyal olarak olumlu anlamlar yükledikleri görülmüştür.

**Sonuç:** Sağlık çalışanlarının tütün mücadelesinin en önemli bileşenleri olması sebebiyle tütün ürünü tüketmemeleri önemlidir. Ancak bu çalışmanın yapıldığı tıp fakültesinde yürütülen çalışmalara rağmen öğrenciler arasında tütün ürünlerini deneme, ve kullanıyor olma oldukça yaygındır ve öğrencilerin önemli bir kısmı sigara içmeye sosyal anlamlar yüklemektedir. Bu nedenle bu fakültede tütün mücadelesinin gözden geçirilmesi ve sosyal boyutu da içerecek şekilde geliştirilmesine ihtiyaç vardır.