

BİRİNCİ BASAMAKTA SİĞARA BIRAKMA ÇALIŞMALARI

Dr. A. Gülgün ÇAKMUR
İzmir Sağlık Müdürlüğü
Tütün ve Madde Bağımlılığı Şube Müdürü

Sunum Planı

- İl tütün kontrol kurulu,
- Birinci basamakta ilk sigara bırakma poliklinikleri

- Yapılan tüm çalışmalara rağmen sigara içme oranları ülkemizde halen yüksektir.



- ✓ Sigara ile mücadelede en büyük başarı, başlamanın engellenmesi ile sağlanacaktır.
- ✓ Sağlık personelinin rolü...
- ✓ İlk “il tütün kontrol kurulu”

Kurulun Amacı

- bilimsel olarak geçerli yöntemlerle,
 - geniş kitlelere yönelerek,
- İzmir genelinde tütün karşıtı tavır alan tüm kurum ve kuruluşların güçlerini birleştirerek çağımızın en tehlikeli salgını olan;
tütün kullanımına karşı tavır geliştirmek ve
tütünün insan sağlığı ve ekonomimize olumsuz etkilerini
azaltmaktır.

Tütünün Zararlarına Karşı Korunmak İçin;

Birincil korunma :

Tütün kullanmayanların tütüne karşı korunması

- Sigaraya başlamanın engellenmesi
- Sigara içmeyenlerin temiz hava soluma haklarının korunması, pasif içiciliğin önlenmesi. ("Sigarasız Kurum" Projesi)

İkincil korunma :

- Sigara kullananların sigarayı bırakmaya yönlendirilmesi.

2005 yılında 3014 personele uygulanan bir ankette; 1198 kişi (% 39,74) sigara içiyordu.

Sigara içiyorsanız bırakmak istermisiniz sorusunun yanıtı;

	EVET	HAYIR	CEVAPSIZ
SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ (n=76)	<u>% 59</u>	% 37	% 4
MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ (n=63)	% 59	% 41	% 0
BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI (n=512)	% 60	% 37	% 3
EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ (n=486)	<u>% 68</u>	% 30	% 2
GENÇLİK SPOR MÜDÜRLÜĞÜ (n=61)	% 67	% 28	% 5

Birinci Basamak Sağlık Hizmeti;

- Hasta ve sağlıklı tüm nüfusa ulaşım,
- Koruyucu + ayaktan tedavi edici sağlık hizmeti,
- Geniş organizasyon ağı

“BİRİNCİ BASAMAK SAĞLIK KURUMLARI İÇİN NİKOTİN BAĞIMLILIĞI VE TEDAVİSİ KURSU” 12 - 13 Mayıs 2005



SİGARAYI BIRAKABİLİRSİNİZ!

**“SİGARAYI BIRAKMAYA KARARLIYIM ANCAK
DESTEĞE İHTİYACIM VAR”**

DİYORSANIZ,

İZMİR İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SİGARA BIRAKMA POLİKLİNİKLERİ

- › Alsancak Kültür Sağlık OcağıTel: 464 80 74
- › Bostanlı 2 No'lu Sağlık OcağıTel: 330 04 14
- › Bornova Merkez Sağlık OcağıTel: 339 51 99
- › Buca 2 No'lu Sağlık OcağıTel: 420 14 89
- › Çiğli Evka 2 No'lu Sağlık OcağıTel: 370 01 94



Poliklinik hekimi

- Bilgilendirme, eğitim,
- Genel muayene, kontrol,
- Kayıtların tutulması,
- Bırakma tedavisi

Yardımcı sağlık personeli,

- Randevuların ayarlanması
- Polikliniğin çalışma programı konusunda bilgilendirme,
- Telefon görüşmelerinin ve takiplerin yapılması,
- Karbonmonoksit ölçüm cihazı varsa olguların ekshale edilen havada CO düzeyinin ölçülmesi yardımcı sağlık personelinin başlıca görevleridir.

İlk görüşme;

- Anamnez, fizik bakı,
- Bağımlılık düzeyi saptanması,
- Tetkiklerin istenmesi.

İkinci görüşme;

- Tetkik sonuçlarının değerlendirilmesi,
- Bırakma gününün tespiti
- Bilişsel-davranışçı yaklaşımlarla birlikte uygun olgularda farmakolojik tedavinin başlanması

İzleme;

- İlk 3 ay ayda bir kez, 3 ayda bir (bir yıl)



SOLUDUĞUN HAVAYI KORU



BORNOVA

2 Nolu
Hasan Çolakoğlu
Aile Sağlığı Merkezi
286 Sokak No:27
4350475

SİGARAYI BIRAKMAK İÇİN DESTEK İSTİYORSANIZ



BUCA

1 Nolu
Toplum Sağlığı Merkezi
6 Nolu Aile Sağ. Merk.
Özmen Cad. No:35
4206262

ÇİĞLİ

Toplum Sağlığı Merkezi
8138 Sokak No:2
3766430

KARŞIYAKA

6 Nolu Alaybey
AÇSAP Merkezi
Alaybey Mah.
1679 Sok.
No:18 K:2 D:2
3647151

KONAK

1 Nolu
Toplum Sağlığı Merkezi
Milli Kütüphane
Cad. No:10 Kemeraltı
4259403-4452598

TİRE

Toplum Sağlığı Merkezi
Yeni Mah. Gençlik Cad.
No:7 Tire
5121655



SİGARA BIRAKMA POLİKLİNİKLERİ

Sağlık Müdürlüğü Danışma Hattı: 489 54 54 e-posta dumansizhavasahasi@ism.gov.tr

www.havanikoru.org.tr

KONAK SİĞARA BIRAKMA POLİKLİNİĞİ



KARŞIYAKA SİĞARA BIRAKMA POLİKLİNİĞİ



ÜLKEMİZDE

186 sigara bırakma polikliniği

45 (% 24,19) birinci basamak sağlık kurumlarında

- Malatya 20,
- Kocaeli 10,
- İzmir 6,
- Nevşehir 3,
- Aydın 2,
- Isparta 1,
- Konya 1,
- Ankara 1,
- Muğla 1,

	Polikliniğe başvuran toplam hasta sayısı	İlk kez başvuran hasta sayısı	Kontrol hasta sayısı	6. ayın sonunda bırakmış hasta sayısı*	1.yılın sonunda bırakmış hasta sayısı**	Eğitim seans sayısı	Eğitime katılan kişi sayısı
2005	708	416	292	5	0	70	530
2006	4021	1428	2593	1034	878	239	2553
2007	931	355	576	89	72	23	138
2008	1872	1125	747	36	0	278	1022
2009	5084	2121	2965	437	176	520	3122
2010	6338	2659	3676	602	462	424	3241
Toplam	18954	8104	10849	2203	1588	1554	10606



TEŞEKKÜRLER

09/01/2007 13:53