



İKİNCİ BASAMAK SAĞLIK KURULUŞUNDA SİGARA BIRAKMA POLİKLİNİĞİ YAPILANDIRMASI

Dr.Gölin Erkmen Yıldırım

İKİNCİ BASAMAK RESMİ SAĞLIK KURUMU

Eğitim ve araştırma sınıfında olmayan Devlet Hastanesi.

Özel Dal Hastaneleri.

Diğer resmi kurum hastaneleri.

TÜRKİYE YÜKSEK İHTİSAS EĞİTİM VE ARAŞTIRMA SAĞLIK İŞLETMESİ



14 Nisan 1964

Yatan hasta sayısı : 875

Ayaktan hasta sayısı : 880

Kardiyoloji (E-270 Ç-100)

Kalp Damar cerrahisi (200)

Gastroenteroloji (150)

Gastroenterolojik Cerrahi (80)

Üroloji (80)

Konu Başlıkları

Hedefimiz ne olmalı.

Fiziki koşullar ve personel analizi.

Hastane personelinin sigaraya karşı tutumu.

Hastane içi öz sorumluluk ve eğitim.

Hasta karşılamamanın önemi.

SBM çalışan özellikleri.

Hedefimiz ne olmalı?

Hasta profilinin bütününe kapsayan.

İşlevselliği uzun döneme yayılan.

Gelişim ve farklılaşmaya açık bir sistem oluşturmak.

Fiziki Koşullar ve Personel

Hastane fiziki yapısının analizi

- Hasta ve yakınlarının en yoğun geçiş ve bekleme alanları.
- SBM bilgilendirme ve yönlendirmelerin oluşturulması

Personel ve hasta koşullarının analizi

- Ayaktan ve yatan hasta sayıları.
- Hasta özellikleri.
- Sağlık personelinin sigaraya karşı tutumu.

Hastane Personelinin Sigaraya Karşı Tutumu

Ankete katılanların Sayısı : 763

Sigara içenlerin sayısı : 284

Sigara içmeyenlerin sayısı : 479

Meslek gruplarına göre dağılım :
Hekim %23.3
Memur %22.8
Hemşire %17.7
YSP : % 13.9

Sigara içen

Hekimlerin %17.6'sı,
Hemşirelerin % 21'i,
*YSP %33.3'ü

S B M'e yönlendirmenin kendileri için sosyal bir sorumluluk olmadığını belirtmişler

Fiziki Koşulların değerlendirilmesi

Hastane girişleri



Bekleme alanları



Bize nasıl ulaşabilirsiniz?

- ☺ Hastanemiz B Poliklinik Binasına gelerek
- ☺ Telefonla randevu alarak (306 18 40)
- ☺ İnternet sitemiz aracılığıyla randevu alarak
- ☺ Müracaat ettiğiniz birimden sizi sigara bırakma merkezine konsültasyonla yönlendirmelerini isteyerek

Ulaştığınızda:

Güleryüzle karşılanacaksınız.
Klinik, ruhsal ve sosyolojik değerlendirmeye alınacaksınız.
Değerlendirme sonuçları hakkında bilgilendirileceksiniz ve
sigaradan iyileşene kadar bizimlesiniz

Hangi yöntemleri kullanıyoruz?

- ☺ Farmakoterapi
- ☺ Sosyal destek
- ☺ Psikolojik destek
- ☺ Eğitim desteği

Hastane içi öz sorumluluk ve eğitim

Eğitim alması gerekenler :

- Öncelikle idari ve akademik kadro**
- Tüm hastane çalışanları**

Eğitim konuları :

- "Sigara bir halk sağlığı sorunu,tedavi edilebilir bir hastalıktır"**
- "Sağlık çalışanlarının sigaraya bakış açıları ve sorumlulukları"**
- "4207 nolu yasa uygulamaları"**
- "SBM işleyişi,görevi**

Konsültasyon ağı oluşturulması.

Avicenna 2.0

TR TürkçeTürkçe F

Avicenna Menüleri

Avicenna 2.0

Protokol Kaydı (YENİ)-OPM-20

Diğer Butonlar...KaydetTemizleTalep etHasta ÇağırRaporlar

TAKIP HASTALARI

LISTEYİ YENİLE

28.06.2010

H.NoHasta Adı

(A)513134 ALİ DAĞ

(A)569295 AYŞE KAYA

Hasta Kayıt

Hasta No

Ad/Soyad

Tc Kimlik No

Tarih

Yet Bay

Tahlil istemi

Patoloji istemi

Tetkik istemi

Kan ve kan/ürünleri istemi

Konsültasyon istemi

Diyet istemi

Hasta Kabul Bilgileri

Kabul No1230854

Provizyon NoK9K5X7

Kabul TpNormal

Kabul Trh28.06.2010

Protokol TpAyaktan

Kabul DrGÜLİN ERKMEN YILDIRIM

Kabul YeriKat Polikliniği-2

KurumSSK

HASTA SİCİL BİLGİLERİ

PROTOKOL BİLGİLERİ

Poliklinik Bilgileri

Anamnez

Talep Sonuç

Vaka Kaydı

Hizmet Ekleme

Yeni Anamnez

Protokol Bilgileri

Protokol No10278

Aciliyet

Seçiniz

Doktor

49118

GÜLİN ERKMEN YILDIRIM

DurumAÇIK

Kabul Tipi

Seçiniz

Klinik Belirti Tarihi

28.06.2010

Gizlilik

Seçiniz

Konsültasyon Notu/Doktor Notu

Gönderen Yer Bilgileri

Doktor

Servis

Tanılar

Kod İle Arama

On tani

Ekle

Sil

Kodu	Aciklamasi	Tani Tipi	Tarih	Doktor	Giren Kullanici
J20.9	AKUT BRONSIT, TANIM...	On Tani	28.06.2010	GÜLİN ERKMEN YILDIRIM	GÜLİN ERKMEN YILDIRIM
Z72.0	TÜTÜN KULLANIMI	On Tani	28.06.2010	GÜLİN ERKMEN YILDIRIM	GÜLİN ERKMEN YILDIRIM

MUAYENE = 2

Doktor:GÜLİN ERKMEN YILDIRIM

Kullanici:GÜLİN ERKMEN YILDIRIM - 29.06.2010

Birim:Kat Polikliniği-2

2010

89M of 121M

Başlat

Microsoft PowerPoint - [...]

Avicenna 2.0

08:20

TAKIP HASTALARI

LISTEYİ YENİLE

28.06.2010

Q

H.No Hasta Adı

(A)513134 ALİ DAĞ

(A)569295 AYŞE KAYA

Hasta Kayıt Bilgileri

Hasta No 513134

Ad/Soyad ALİ DAĞ

Tc Kimlik

Hasta Kabul Bilgileri

Kabul No 1230854

Provizyon No K9KSX7

Kabul Tp Normal

Kabul Trh 28.06.2010

Protokol Tp Ayaktan

Kabul Dr GÜLİN ERKMEN YILDIRIM

Kabul Yeri Kat Polikliniği-2

HASTA

PRO

Polik

Protok

Protok

Durum

Konsi

Tanılar

Kod ile

İstemin yapıldığı yer

Seciniz

Doktor

Psikolog Konsültasyonu

Not

Sigara Bırakma-Göğüs Polikliniği-B
Stoma ve Yara Bakım Ünitesi
Üroloji Konsültasyon (Yatan Hasta)
Üroloji 1 Polikliniği
Üroloji 2 Polikliniği
Üroloji 3 Polikliniği
Üroloji 4 Polikliniği

Öncelik

Normal

Normal

Kaydet

Vazgeç

Ekle

Sil

Doktor

Giren Kullanıcı

J20.9	AKUT BRONSİT, TANIM...	On Tani	28.06.2010	GÜLİN ERKMEN YILDIRIM	GÜLİN ERKMEN YILDIRIM
Z72.0	TÜTÜN KULLANIMI	On Tani	28.06.2010	GÜLİN ERKMEN YILDIRIM	GÜLİN ERKMEN YILDIRIM

MUAYENE = 2



**SİGARA İÇİYOR MUSUNUZ?
YANINIZDA SİGARA İÇİLİYOR MU?**



Evet ise!

**SİGARA BIRAKMA MERKEZİ
B BLOK ODA NO:1**

Yönlendiren Hekim Kaşesi



Hasta Karşılamanın Önemi

Güler yüzlü olunmalı.

Hasta iyi iletişim kurulabilecek bir ortamda kabul edilmeli.

Nasıl bir hizmet verildiği anlaşılır açıklanmalı.

Bundan sonra nasıl bir sürece dahil olduğu aktarılmalı.

Kendisinden beklentiler net olarak dile getirilmeli.

SAĞLIK OKULU (2006)





TÜRKİYE YÜKSEK İHTİSAS EĞİTİM
VE ARAŞTIRMA SAĞLIK İŞLETMESİ

TÜRKİYE YÜKSEK İHTİSAS HASTANESİ SİĞARA HASTALIĞI TEDAVİ ÜNİTESİ

Tütünden kurtulma, Sigara
hastalığından iyileşme yolunda bugün
kararlı bir adım attınız.

Y ürekten kutluyorum.

Süreç içerisinde hatırlamanız ve
uygulamanız gerekenleri belirtmek
isterim.

Sağlık dileklerimle,
Uz. Dr. Gülin ERKMEN



SİĞARASIZ GEÇİRDİĞİNİZ

20. dakikada Tansiyonunuz ve
kalp atışınız normale döndü.

48. saatte Nikotin vücudunuzdan
tamamen temizlendi.

72. saatte Bedeninizin enerji
düzeyi arttı

3. Ayda Dolaşım ve solunum
işlevleriniz %30 arttı.

6. Ayda Akciğer enfeksiyonuna
direnciniz arttı.

1. Yılda Kalp krizi riskiniz azaldı.

5. Yılda Kansere oluşma riskiniz
azaldı.

10. Yılda Kalp hastalıkları riskiniz
en aza indi.

VE

15 YIL SONRA
HİÇ SİĞARA İÇMEMİŞ GİBİSİNİZ



Zaman zaman sigara içme dürtüsü sizi
zorlayabilir;

* Umutsuzluk, başarısızlık ve hayal
kırıklığına kapılmayınız.

* **HEMEN ortamı terk ediniz.**

* **SU** içiniz.

* **ILIK** duş alınız.

* **MÜZİK** dinleyiniz.

* **ATIŞTIRINIZ.** (Kuru meyveler)

* **ELİNİZİ** meşgul ediniz. (örgü, resim)

* **Sigara içemeyeceğiniz ortamlara girin.**
(müze, sinema, tiyatro, sergi..)

* **Sigara hastalığı tedavisi ile uğraşan**
merkezlere başvurunuz.

* **ÖĞRETİLEN solunum egzersizlerini**
yapınız.

Sigara hastalığından iyileşerek; ruhsal,
bedensel sağlığınıza kavuşacaksınız.

Toplumsal bir sorunun çözümünde
önemli rol oynayacaksınız.

En fazla 3 hafta zorluk yaşarsınız

ve sonrasında

SAĞLIK, ÖZGÜRLÜK, BAŞARI
ödülünüz olacaktır.

SBM Çalışan Özellikleri

Sigara Bırakma sürecini doğru ve nitelikli yönetmek için eğitilmiş,gönüllü,sabırlı çalışan.

İletişim becerisine sahip olması.

Sigara bırakma sürecine hakimiyeti.

Hastaya ait yazılı belge ve bilgileri gerektiği gibi düzenlemesi, koruması.

Yerinde Tedavi seçeneğinin değerlendirilmesi

Sigaradan kurtulmak isteyen kişi, kurum ve kuruluşlara yerinde hizmet.

Sosyal sorumluluğun gerçekleştirilmesi.

Sigara bırakma merkezlerinin tanınması ve anlaşılması artar.

Diyanet İşleri Başkanlığı ile ortak çalışma

Ankara il ve ilçelerinde 622 Kuran kursu katılımcıları (15000 kadın)



İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Sağlık Meslek liseleri, orta öğrenim , ilköğretim



Engelleri ve yaşıllık nedeni ile hastaneye gelemeyenlere evde tedavi hizmeti sunumu



Adalet Akademisi



Ankara Barosu



Türk Kızılayı



T.C.D.D



İKİ PROJE

**ÖĞRETMENİM SİGARANI SÖNDÜR
YÜZÜMÜ GÜLDÜR !**



Bağrimıza Ateş Düşmesin.



İkinci basamakta sigara polikliniği yapılandırmasında

Hasta ve çalışan özelliklerinin dikkatle belirlenmesi

Koşullara uygun yol çizilmesi

Poliklinik çalışanlarının eğitilmiş,gönüllü,kalıcı olması

Mekan sınırına bağlı kalınmaması

Zamanın verimli kullanılması

Olabilecek en yüksek sayıda kişiye ulaşılması

