

## İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ TIP MERKEZLERİNE BAŞVURAN HASTALARIN

### SİGARA BIRAKMA SONUÇLARI

**Dr. Ömer AKÇAĞIL\***, **Tülay AKTAS\***, **Dr. M. Atilla UYSAL\*\***, **Dr. Muzaffer SARAC\***,

**\* İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Sağlık ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı, İstanbul**

**\*\*Göğüs Hastalıkları Uzmanı, Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul**

İstanbul Büyükşehir Belediyesine ait Tıp Merkezlerinde , Haziran 2010 tarihinden itibaren eğitim almış hekimler tarafından hastalara sigara bıraktırma polikliniği olarak hizmet verilmektedir. Çalışmamızda, 1 Haziran- 31 Aralık 2010 tarihleri arasında Tıp Merkezlerine başvuran hastaların sigara içme alışkanlıklarını ve 3-6 ay sürede sigara bırakma oranlarını incelemeyi amaçladık.

Ülkemizde standart olarak kullanılan sigara alışkanlıkları ile ilgili form, 3 adet Tıp Merkezinde hekimler tarafında hastalara sorular sorularak dolduruldu.

Bulgularımız; 2010 yılında 6 aylık sürede 55 hasta başvurmuş olup, 36(%65,5)' sı erkek, 19' (%34,5)u erkek idi. Hastaların yaş ortalaması 38.5±12.0 (min:15-max:67) idi. Hastaların 30(%54,5)'u ilköğretim, 25(%45,5)'i lise ve yüksekokul mezunu idi. Hastaların medyan sigaraya başlama yaşı 16(10-30) idi. Medyan içme süresi ise 20(14-28) idi. Hastaların medyan sigaraya başlama yaşı 16(10-30) idi. Hastaların medyan Fagerstrom skoru 5(3-6) olup, EMASH bağımlılık kriterine göre ise hastaların 22(%40)'ı nikotin bağımlılığı tedavisi alması gereken hastalar idi. Hastaların medyan kontrol süresi 1(1-2) idi. 55 hastadan 18(%32,7)'i sigarayı bıraktıklarını ifade etti. Tedavi yöntemi olarak 36(%65) hasta Nikotin yerine koyma tedavisi, 7(%12,7) hasta Varenicline, 6(%10) hasta Bupropion, 5(%0,9) hasta ise sadece davranış tedavisi almıştı.

Sonuç olarak Tıp merkezlerine başvuran hastaların kısa dönemde sigara bırakma oranları dünya ve ülke sonuçlarıyla benzerlik göstermektedir. İstanbul Büyükşehir Belediyesine bağlı sağlık merkezleri sigara bırakma konusunda bilimsel destek tedavilerini gittikçe artan oranlarda sürdürmeye istekli ve kararlıdır.