

**19 Mayıs 2008**

**Daha sağlıklı bir Türkiye için temiz hava**

- 19 Mayıs 2008 tarihinden itibaren Türkiye'de kapalı alanlar tamamen sigarasız olacak.
- Bu tarihten itibaren sigara dumanının zararlı etkilerinden kanunların güvencesi ile korunacaksınız.
- Türkiye'de herkes sigara dumansız ortamlarda çalışabilecek ve eğlenebilecek.
- Pasif sigara dumanının yol açtığı akciğer kanseri, kalp hastalıkları, çeşitli çocuk hastalıkları riskleri azalacak
- Bu broşürde sigarasız iç ortamların sağlayacağı yararlar ve size getireceği kazanımlar anlatılmıştır.

### **Neden Sigara Yasağı? Neden Böyle bir Kanun?**

- Yasanın hedefi sigara içmeyenleri tütün dumanının zararlarından korumaktır.
- Sigara içinde 4000 kimyasal madde vardır. 81 karsinojen içerir.
- Pasif sigara dumanı, erişkinlerde kalp hastalıkları, kanser gibi ölümcül sağlık sorunlarına yol açar. Çocuklarda kulak ve solunum yolu enfeksiyonlarını ve astım krizlerini artırır.
- Sigara içilebilen alanlar toplumda kalp, solunum ve şeker hastalığı olanların ile hamilelerin ve çocukların sağlık hakkını hiçe sayarak ayrımcılık yapar.
- Temiz hava, temiz su gibi insanlık hakkıdır. Kimsenin başkasının havasını kirletme hakkı yoktur.

### **Neler Yapabilirsiniz?**

- Temiz hava soluma hakkınızı savununuz, kapalı alanlarda içenleri uyarınız.
- Müşterilerin ve ziyaretçilerin sigara içmesini engellemek sorumluluğu işletme çalışanları ve yöneticilerine bırakılmıştır.
- Yasaya uymayanlarla ilgili cezai işlem yasada belirtilmiştir.
- Yasa ihlallerini yerel kolluk kuvvetlerine veya Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesine bildiriniz.
- [www.ssuk.org.tr](http://www.ssuk.org.tr), 0312.490 5467

**SSUK**  
SİGARA ve SAĞLIK ULUSAL KOMİTESİ

Pfizer sigarasız sağlıklı yaşamı destekler.

**Daha Sağlıklı  
bir Türkiye için  
Sigarasız Kapalı Alanlar...**



**19 MAYIS  
2008**



**SSUK**  
SİGARA ve SAĞLIK ULUSAL KOMİTESİ



## Çevresel tütün dumanı

### Ana akım

sigara içicisinin soluduğu

- Co Egzos gazı
- Arsenik Zehir
- Metanol Roket yakıtı
- DDT İnsektisit
- Cadmium Araba aküsü
- Bütan Ocak gazı
- Aseton Oje çıkarıcı
- Naftalin Güve öldürücü
- Amonyum Temizlik maddesi

### Yan akım

sigaranın yanan ucundan çıkan gaz

**Daha çok  
nikotin ve  
kanserojen  
içerir.**

## Sıkça Sorulan sorular:

### Havalandırma sigara dumanını temizler mi?

Hiç bir havalandırma sistemi sigara dumanını temizlemez.

### Sigara yasakları ticari işletmelerin karlarını azaltır mı?

Sigara içmeyenler artık o alanlara daha rahat girdiği için müşteri artar.

Karlılık aksine yükselir.

### Sigara yasağı sert bir kanun mudur? Uygulanabilir mi?

Benzer yasaların olduğu ülkelerde uygulanma oranları ve başarısı çok yüksek olmuştur.

Halkın desteği % 80 lerin üzerinde sağlanmıştır. Ülkemizde de rahat uygulanır. Şehirler arası otobüslerde 1996 öncesi sigara içildiğini hatırlıyor musunuz?

## 19 Mayıs 2008 den itibaren nerelerde sigara içilemez?

- Kamu hizmet binalarının kapalı alanlarında,
- Her türlü eğitim, sağlık, üretim, ticaret, sosyal, kültürel, spor, eğlence ve benzeri amaçlı özel hukuk kişilerine ait olan ve birden çok kişinin girebileceği (ikamete mahsus konutlar hariç) binaların kapalı alanlarında,
- Taksi hizmeti verenler dahil olmak üzere karayolu, demiryolu, denizyolu ve havayolu toplu taşıma araçlarında,
- Okul öncesi eğitim kurumlarının, dershaneler, özel eğitim ve öğretim kurumları dahil olmak üzere ilk ve orta öğrenim kurumlarının, kültür ve sosyal hizmet binalarının kapalı ve açık alanlarında,
- Açık havada yapılan her türlü spor, kültür, sanat ve eğlence faaliyetlerinin yapıldığı yerler ile bunların seyir yerlerinde
- Otelcilik hizmeti verilen işletmelerde
- Özel hukuk kişilerine ait olan lokantalar ile kahvehane, kafeterya, birahane gibi eğlence hizmeti verilen yerlerde (temmuz 2009 dan itibaren)

## Sigarasız Kapalı Alanların Getireceği Yararlar:

- Ülkemiz nüfusunun yarıdan fazlası sigara içmez. Sigara içmemeyi seçmiş bu kişilerin duman nedeniyle giremedikleri sigara içilen kapalı ortamlara özgürce girmeleri sağlanmış olacaktır.
- Çocuklar, yaşlılar, hamileler, solunum ve kalp hastalıkları olan kişilerin sigara dumanı bulunan alanlara girmesi son derece sakıncalıdır. Toplumumuzda daha önce düşünülmemiş önemli bir kesimin artık sosyal hayata sağlıklarını bozmadan girmeleri mümkün olacaktır.
- Kapalı ortamlarda başkalarının sigara dumanına maruz kalan sigara içen veya içmeyen kişilerde görülen kalp hastalıkları, kanser, astım krizleri ve solunum yolu enfeksiyonları azalacaktır.
- Sigarasız işletmelerde karlılık artacaktır. Sigara içmediği için dumanlı ortama giremeyen kimseler artık bu işletmelere daha fazla gidecektir. İstatistikler işletmelerin ortalama % 10 iş hacminin arttığını göstermiştir.
- Sigarasız iş yerlerinin harcamaları azalacaktır. Sigorta bedeli, havalandırma servisi, işçi hastalıkları bedelleri ve iş kaybı, iç dekorasyon temizleme ve yenileme ödemeleri önemli ölçüde düşecektir.
- İş yerlerinde sigara içilmeyen çalışanların sağlıkları düzelecek, göz yaşarması, öksürük kaybolacak, kalp ve kanser riski azalacaktır. İş güvenliği yasalarının ön gördüğü çalışanları zehirlerden korunması ilkesi tam olarak yerine getirilmiş olacaktır.