



HALK SAğLIğI UZMANLARI DERNEęİ

Tunus Caddesi No: 59/5 Kavaklıdere - ANKARA www.hasuder.org.tr

GEBELİKTE SİĞARA DUMANI

Gelişmekte olan ülkelerde kadınlar arasında sigara kullanma sıklığı artmaktadır. Ülkemizde de her yaklaşık 7 kadından birinin sigara içtiği bilinmektedir. Gebelik döneminde sigara kullanmak kadar sigara dumanı olan ortamda bulunmak hem gebenin hem de bebeğin sağlığını olumsuz etkilemektedir.

Sigaranın Gebe Kadınlardaki Etkileri:

- Akcięerlerin kapasitesi azalır, akcięerlere daha az hava girer.
- Kan basıncı yükselir, nabız hızlanır.
- Bulantı ve kusmalar artar.
- Koku ve tat duyusu azalır.
- Çabuk yorulmaya neden olur.
- İştahsızlık görülür.

Gebelikte Sigara Dumanından Pasif Etkilenmenin Bebeęe Etkileri

- Bebek anne karnında ölebilir.
- Bebekler beklenen tarihten daha erken doğar.
- Bebek gelişmeyebilir, küçük doğabilir.
- Bebeklerin yarık dudak ve yarık damaklı doğmasına neden olabilir.
- Bebeklerin akcięer kapasitesi daha az gelişir.
- Bebekler doğduktan sonra daha sık hastalanır.
- Bebeklerde zatürre, astım, orta kulak iltihabı gibi sağlık sorunları daha fazla görülür.
- Bebekler doğduktan sonra ilk 6 ay içinde aniden ölebilir.
- Çocuklarda öğrenme güçlükleri olabilir.

Gebelik döneminde sigara içmemek kadar sigaralı ortamlardan uzak durmak da önemlidir.

Ankara ilinde bir doğumevine gebeliğin son üç ayında başvuran 176 kadınla görüşme yapılmıştır¹.

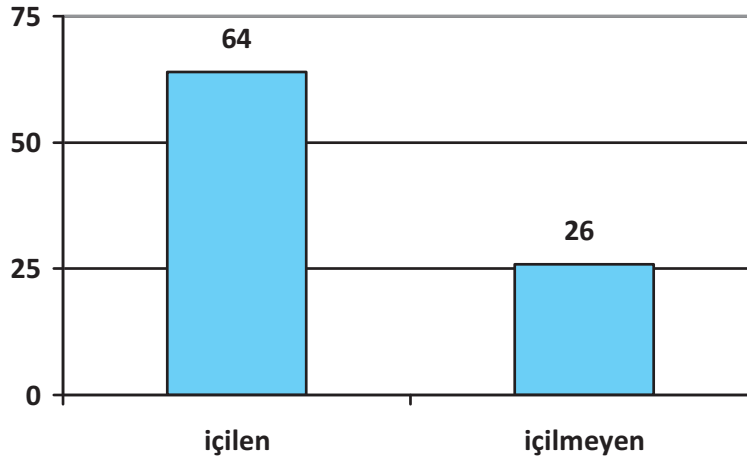
- Gebelerin %10,7'si halen sigara içmektedir.
- Gebelerin %55,1'i yakın çevresinde sigara içildiğini belirtmiştir.

Sigaradan pasif olarak etkilendiğini ifade eden 45 gebenin ve sigaradan etkilenmediğini belirten 44 gebenin idrarında kotinin² düzeyleri ölçülmüştür.

- Araştırmaya katılan 89 gebenin idrarında kotinin ortalaması 78,9 ng/ml olarak bulunmuştur. En düşük değer 6,5 ng/ml ve en yüksek değer 396,1 ng/ml olarak bulunmuştur.
- Sigara kullanmayan gebelerde ortalama kotinin düzeyi 47 ng/ml
- Sigara kullanan gebelerde 283 ng/ml bulunmuştur.

Çevresinde sigara içilmeyen gebelerde de kotinin düzeyi yüksektir!

Çevresinde sigara içildiğini belirten ve belirtmeyen sigara içmeyen gebelerde idrarda ortalama kotinin düzeyleri (ng/ml)



Gebeler sigara kullanmadıklarını belirtmekte, ancak yaşadıkları ve bulundukları ortamların çoğunda sigara dumanına maruz kalmaktadır.

Gebelerimiz sigara dumanına maruz kalıyorlar

Bu yasayı hem gebelerimiz hem de daha doğmamış bebeklerimizin sağlığını korumak için de desteklememiz gerekmektedir.

¹ Bu araştırma HASUDER, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD, Ankara Üniversitesi Biyokimya AD ve Etlik Doğumevi tarafından ortaklaşa olarak yapılmıştır.

² Nikotinin vücutta değişime uğramış halidir. Vücut sıvılarındaki kotinin düzeyi, tütün dumanına maruz kalma düzeyi ile orantılıdır. Sınır değer 6,5 ng/ml dir.