

Sigara Dumanı içinde ne var? ne yapar?

Sigara dumanının içinde katran ve nikotin ile birlikte 4000 ayrı kimyasal madde vardır. Bunlardan bazıları:

- | | |
|------------|------------------|
| • Co | Egzos gazı |
| • Arsenik | Zehir |
| • Metanol | Roket yakıtı |
| • DDT | İnsektisit |
| • Cadmiyum | Araba aküsü |
| • Bütan | Ocak gazı |
| • Aseton | Oje çıkarıcı |
| • Naftalin | Cüve öldürücü |
| • Amonyum | Temizlik maddesi |
| • Polonyum | Radyasyon |

Bu dumanı soluyan kişilerde kalp hastalıkları, kanser, anfiem, kronik obstrüktif akciğer hastalığı, astım krizleri, solunum yolu enfeksiyonu riski artar.

Bu alanlarda çalışanlarda devamlı göz yaşarması, yanması, boğaz ağrısı görülür.

Hamilelerde erken doğum ve düşük riski vardır. Bebekleri düşük doğum ağırlıklı ve küçük akciğerli olur. Akciğer işlev bozukluğu ilkökul çağının sonuna kadar devam eder.

İş Sağlığı ve Güvenliği

- Kamuya hizmet veren eğlence, spor, kültürel, eğitim etkinlikleri yapılan mekanlar aynı zamanda burada çalışanların iş yerleridir.
- İş güvenliği ve işçi sağlığı yasalarının geçerli olduğu alanlardır.
- Türkiye Cumhuriyeti kanunları işçilerin çalışma alanlarında toksik maddelerden korunmasını güvence altına almıştır.
- Tütün dumanında 4000 ayrı kimyasal madde bulunup 81 maddenin kanser yapıcı etkisi vardır.

İş yerinde sigara içilmesinin işverene ciddi maliyeti vardır:

- Daha fazla işçi devamsızlığı
- İşteki üretkenliğin azalması
- Hastalık yüzünden erken yaşta emeklilik
- İşçiler için daha yüksek senelik sağlık bakımı ve daha yüksek sigorta ücretleri
- Daha yüksek hayat sigortası primleri
- Daha yüksek temizlik ve bakım ücretleri
- Sigara içimine bağlı olarak yangın, patlamalar gibi kazalarda daha yüksek risk oranları
- Daha yüksek yangın sigortası primleri.

İşyerine Maliyeti:

- Bir işyerinin 10000 işçisi varsa
- Bu işçilerin 3000'i sigara içerse
- Her sigara içen işyerinde 6 sigara içerse
- Her sigara içişi 5 dakika sürerse
- Her sigara içen günde 30 dakika ziyan eder
- Her çalışan saatte 10 YTL alırsa, sigara içen firmaya yıllık 1250 YTL zarar verir
- 3000 sigara içen firmaya yıllık 3 milyon 750 bin YTL'ye mal olur.

Sigara içenler için özel odalar yapılmalı mı?

- Böyle bir oda ancak tamamen ayrı mekanda ve farklı havalandırma sistemi ile olabilir.
- Bu odanın temizlik ve havalandırma maliyeti dikkate alınmalıdır
- Sigara içme odasının bulunması daha uzun sigara içme aralarına neden olabilir.
- Odanın sosyal bir toplanma yeri haline gelmesi olasılığı vardır.
- Bırakmak isteyenler için yardımcı olmayacak, tekrar başlamayı kolaylaştırır.

İş verenler ne yapmalı ?

- Sigara içimine karşı politikalar geliştirmek
- Var olan politikaları gözden geçirip güncel olup olmadığını kontrol etmek
- İşçileri sigaranın zararları ve iş güvenliği konusunda bilgilendirmek
- İşveren ve işçi temsilcilerinden bir çalışma grubu oluşturmak
- Seçenekleri tanımlayıp, öncelikleri belirlemek
- İşçilere danışmak
- İşyerinde sigara içimini sonlandırmak.
- Etkinliği aralıklı gözden geçirip, güncel tutmak.

İşverenler şunlara inanmayın!

Havalandırma sigara dumanını temizler mi?

Hiç bir havalandırma sistemi sigara dumanını temizlemez. Çeşitli işletmelere sigara dumanını temizlemek için klima kullanmalarını öneren sigara firma temsilcileri olduğu bilgisi alınmıştır. Bu bilgi taraflı ve amaçlı dağıtılmaktadır. Ancak tam sigarasız iç mekanlar insanları hastalıktan koruyabilir.

Sigara yasakları ticari işletmelerin karlarını azaltır mı?

Sigara içmeyenler artık o alanlara daha rahat girdiği için müşterileri artar. Karlılık aksine yükselir. Amerika Birleşik Devletlerinde benzer işletmelerin iş hacmi %10 artmıştır.

İşverenler Korkmayın!

Sigara endüstrisi müşterisini kaybetmek istemediği için kapalı alanlarda sigara içme yasaklarını durdurmaya çalışır.

Kanunu delmek için özellikle işverenlere doğru olmayan bilgiler vererek korkutur.

Korkmayın söyledikleri doğru değildir!

Benzer kanunların çıktığı her ülkede aynı taktiği uygulayarak işletme sahiplerini sindirmeye çalışmışlardır.

Sigarasız İç Mekanlar

- ✓ Sağlığı düzeltir
- ✓ İşçi sağlığını korur
- ✓ İş masraflarını azaltır.
- ✓ İş güvenliği yasalarına uyumu sağlar
- ✓ Toplum desteğini kazanır

Sigarasız işyeri yararları

Sigarasız iş yerlerinin harcamaları azalacaktır. Sigorta bedeli, havalandırma servisi, işçi hastalıkları bedelleri ve iş kaybı, iç dekorasyon temizleme ve yenileme ödemeleri önemli ölçüde düşecektir.

İş yerlerinde sigara içilmeyen çalışanların sağlıkları düzelecek, göz yaşarması, öksürük kaybolacak, kalp ve kanser riski azalacaktır. Hastalık nedeniyle iş kayıpları azalacaktır.

İş güvenliği yasalarının ön gördüğü çalışanları zehirlerden korunması ilkesi tam olarak yerine getirilmiş olacaktır.

SSUK
SİGARA ve SAĞLIK ULUSAL KOMİTESİ
www.ssuk.org.tr, 0312.490 5467

Pfizer sigarasız sağlıklı yaşamı destekler.

Daha Sağlıklı bir Türkiye için Sigarasız Kapalı Alanlar...

İşverenler için İşyerleri ve Sigara Yasağı



19 MAYIS
2008



SSUK
SİGARA ve SAĞLIK ULUSAL KOMİTESİ