

**Dönem Başkanı**  
Prof. Dr. Elif Dağlı  
Türk Toraks Derneği

**Genel Sekreter**  
Mustafa Seydioğulları  
TAPDK

#### **SSUK ÜYELERİ**

Aile ve Sosyal Arşt. Genel Müdürlüğü  
Ankara Madde Bağ. Arşt. Ted. ve Eğt. Mrk.  
Atatürk Sanatoryumu  
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı İSGÜM  
Çankaya Belediyesi  
Diyanet İşleri Başkanlığı  
DSÖ Türkiye Temsilciliği  
Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü  
Geriatri Derneği  
Halk Sağlığı Uzmanları Der.  
Kamu İşletmeciliğini Geliştirme Merkezi  
Keçiören Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Kültür ve Turizm Bakanlığı  
Marmara Üni. Tıp Fakültesi  
MÜ. Bilişsel Davranışçı Terapiler Derneği  
Milli Eğitim Bakanlığı  
Milli Eğitim Sağlık Eğitim Vakfı  
Pratisyen Hekimlik Derneği  
Sağlığı Geliştirme ve Sigara ile Müc.Derneği  
SB Kanserle Savaş Dairesi Başkanlığı  
SB TSHGM Kronik Hast. Daire Başkanlığı  
SB TSHGM Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı  
SB TSHGM Tütün ve Bağımlılık Yapıcı  
Maddelerle Mücadele Daire Başkanlığı  
SB Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğü  
Temiz Nefes Sigarasız Yaşam Derneği  
TMMOB Ziraat Müh. Odası  
Turizm ve Çevre Gazetecileri Derneği  
Tüketici Hakları Derneği  
Türk Akciğer Kanser Der.  
Türk Demokrasi Vakfı  
Türk Dişhekimleri Birliği  
Türk Hemşireler Derneği  
Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu  
Türk Kardiyoloji Derneği  
Türk KBB-BBC Derneği  
Türk KBB-BBC Vakfı  
Türk Pediatri Kurumu  
Türk Tabipleri Birliği  
Türk Toraks Derneği  
Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konf.  
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Derneği  
Türkiye İstatistik Kurumu Başkanlığı  
Türkiye İşçi Sendikaları Konfederasyonu  
Türkiye Otel Lokanta Dinlenme Yerleri İşçileri  
Sendikası  
Türkiye Yeşilay Cemiyeti  
Türkiye Ziraatçılar Derneği  
Tütün Eksperleri Derneği  
Tütün ve Alkol Piyasası Düzenleme Kurumu  
Tütünsüz Yaşam Derneği

#### **Genel Merkez**

Türk Torak Derneği  
Turan Güneş Bulvarı  
Koyunlu Sitesi No: 175/19  
Oran - Ankara  
Tel : 0312 490 40 50  
Faks : 0312 490 41 42  
toraks@toraks.org.tr

#### **Genel Sekreter**

Tel : 0312 218 03 11  
Söğütözü Caddesi No: 31  
Söğütözü-Ankara  
ssuksekreter@yahoo.com.tr

## **Nikotinsiz tütün alkolsüz rakı kadar satabilir**

Basınımızda son bir kaç gündür yer alan "nikotinsiz tütün keşfi" konusuyla ilgili yanlış, bilimsel olmayan yorumlar nedeniyle, Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi bir açıklama yapmak gereğini duymuştur. Nikotinsiz tütün bağımlılığa çare olmayıp, hastalıkları azaltmaz ve daha az öldürmez.

### **Nikotinsiz tütün sağlığa yararlı değildir.**

Sigaranın içinde kanser yaptığı ispat edilmiş 60'dan fazla kimyasal madde vardır. Nikotin sigaranın bağımlılık yapmasına neden olan kimyasaldır. Nikotin tütünden çıkarılsa bile sigara 4000'den fazla kimyasalı hala içinde bulunduracağı için kanser, kalp –damar hastalıkları, felçler, kronik obstruktif akciğer hastalığı, astım nöbeti alevlenmesine neden olacaktır. Başka bir deyişle, nikotinsiz sigara daha az öldürmez.

### **Nikotinsiz tütün sigara olabilir mi?**

**Nikotinsiz tütün, alkolsüz rakı kadar satabilir.** Sigara içicileri tütünün tadı için değil, nikotinin yaptığı bağımlılık nedeniyle sigara satın alırlar. Sigara bağımlıları nikotin içermeyen bir sigarayı almaz. Böyle bir sigaranın içici gözünde pazar değeri olamaz.

### **Nikotinsiz tütün yeni bir buluş mu?**

Nikotinsiz tütün 1920 yıllarından beri biyologların ve tütün dünyasının ilgisini çekmiş, Paul Koenig isminde bir Alman bilim adamı, 1933 yılında, daha az nikotin içeren tütün bitkisi ekimi için patent almıştır. Sigaranın kanser yaptığının bilim dünyası tarafından kesin olarak saptandığı 1950 yıllarından önce, özellikle Almanya'da sigaranın zararlı etkilerinin bilim adamlarınca gözleendiği ve bu zararların nikotine bağlandığı gözlenmektedir. Tütünde ve sigarada nikotini azaltan teknoloji bilim dünyasında ve sigara endüstrisinde 60 yıldır gündeme gelmiş ve ürün patentleri alınmıştır. Ancak hiç bir zaman böyle bir sigara üretilmemiştir.

### **Sigara endüstrisi neden nikotinsiz sigarayı üretmemiştir ?**

Sigara endüstrisinin mahkemece ele geçirilen iç yazışmalarında nikotin azaltılmasının kırk yıl önce bir strateji olarak tartışıldığını görmek mümkündür. Ancak endüstri bu girişimin kendi satışlarına zarar vereceği kararına varmıştır.

1

1972 tarihli 1003291924 numaralı belgede William L Dunn adında bir firma yetkilisinin yazısında 'Nikotinsiz sigaranın orgazm olmayan seksin akıbetine benzeyeceği' ve 'Sigara içmenin nikotin olmadan mümkün olmadığı' belirtilmektedir.

Yine bu yazıda nikotin içermeyen bir sigara içen kimsenin hiç bir zaman devamlı sigara içicisi olmadığı; sigara içildiğinde hissedilen bir çok değişikliğin nikotine bağlı olduğu; düşük nikotinli hiç bir ürünün pazarda iyi bir pay yakalayamadığı ve bunun endüstri tarafından denenmemesi gerektiği açıkça belirtilmiştir.

Başka bir deyişle, sigara endüstrisi 60 yıldır nikotin azaltıcı teknolojiye sahipken böyle bir sigara üretmenin kendilerine zarar vereceğini düşünmüş ve bu girişimden kaçınmıştır.

### **Sigara endüstrisi hangi koşulda nikotin içermeyen tütünden sigara yapar?**

Sigara endüstrisi bağımlılık yapıcı bir ürünü satarak zengin olmuştur. Bu üründen bağımlılık yapıcı etkeni çıkarmak endüstrinin sonunu getirir. Sigara endüstrisi ancak nikotin yerine alternatif bir bağımlılık yapıcı etken bulmuşsa nikotinsiz sigara üretebilir.

### **Sigara endüstrisi nikotini bırakır mı?**

Obama'nın Amerika Birleşik Devletlerinde başkanlık koltuğuna oturmasından itibaren sigara endüstrisini çok sıkı bir denetim altına alacağı bilinmekteydi. Bu girişimlerden biri nikotin maddesinin ilaç kategorisine girmesinden sonra sigaraların denetiminin de FDA ( Gıda-ilaç ajansı) kurumuna bırakılmasıdır. Amerika Birleşik Devletlerinde ilaç ruhsatları ve içerikleri çok sıkı bir incelemeden geçtiği için sigara endüstrisi, kendi ağızlarından da saptanan beyanlarda da görüldüğü gibi, FDA denetiminden korkar.

Sigaranın zararlarından kurtulmak isteyen birçok kişi sigarayı bırakmaya başlamıştır. Sigara bıraktırmada bugün çok etkili nikotin bağımlılığına yönelik ilaçlar kullanıma girmiştir. Ayrıca nikotin aşısı geliştirme çalışmaları sürmektedir. İlaçlar ve aşılar başarılı olduğu takdirde sigara bağımlılığı tarihe karışacaktır.

FDA denetiminden kaçmanın tek yolu sigaralarda nikotin olmadığını göstermektir. Eğer sigara endüstrisi laboratuvarlarında nikotinden daha bağımlı yapıcı bir kimyasal geliştirirse, hem yeni tedavi olanakları bulununcaya kadar yeni ürünü rahatça pazarlayacak hem de FDA denetiminden kaçarak sigara içeriğine kattıklarını tam açıklamadan astronomik karların keyfini çıkaracaktır.

Bugün, bilim dünyası daha önce de bilinen nikotinsiz sigaranın şimdi üretilmesi halinde yeni bir alternatif maddenin bulunmuş olduğundan şüphe edileceğini ve sigaraların içeriklerinin tam ifşasının zorunlu olması gerektiğini vurgulamaktadır.