

**Dönem Başkanı**

Prof. Dr. Elif Dağlı  
Türk Toraks Derneği

**Genel Sekreter**

Mustafa Seydioğulları  
TAPDK

**SSUK ÜYELERİ**

Aile ve Sosyal Arşt. Genel Müdürlüğü  
Ankara Madde Bağ. Arşt. Ted. ve Eğt. Mrk.  
Atatürk Sanatoryumu  
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı İSGÜM  
Çankaya Belediyesi  
Diyaret İşleri Başkanlığı  
DSÖ Türkiye Temsilciliği  
Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü  
Geriatrı Derneği  
Halk Sağlığı Uzmanları Der.  
Kamu İşletmeciliğini Geliştirme Merkezi  
Keçiören Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Kültür ve Turizm Bakanlığı  
Marmara Üni.. Tıp Fakültesi  
MÜ. Bilişsel Davranışçı Terapiler Derneği  
Milli Eğitim Bakanlığı  
Milli Eğitim Sağlık Eğitim Vakfı  
Pratisyen Hekimlik Derneği  
Sağlığı Geliştirme ve Sigara ile Müc. Derneği  
SB Kansere Savaş Dairesi Başkanlığı  
SB TSHGM Kronik Hast. Daire Başkanlığı  
SB TSHGM Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı  
SB TSHGM Tütün ve Bağımlılık Yapıcı Maddelerle Mücadele Daire Başkanlığı  
SB Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğü  
Temiz Nefes Sigarasız Yaşam Derneği  
TMMOB Ziraat Müh. Odası  
Turizm ve Çevre Gazetecileri Derneği  
Tüketici Hakları Derneği  
Türk Akciğer Kanseri Der.  
Türk Demokrasi Vakfı  
Türk Dişhekimleri Birliği  
Türk Hemşireler Derneği  
Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu  
Türk Kardiyoloji Derneği  
Türk KBB-BBC Derneği  
Türk KBB-BBC Vakfı  
Türk Pediatri Kurumu  
Türk Tabipleri Birliği  
Türk Toraks Derneği  
Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konf.  
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Derneği  
Türkiye İstatistik Kurumu Başkanlığı  
Türkiye İşçi Sendikaları Konfederasyonu  
Türkiye Otel Lokanta Dinlenme Yerleri İşçileri Sendikası  
Türkiye Yeşilay Cemiyeti  
Türkiye Ziraatçılar Derneği  
Tütün Ekspertleri Derneği  
Tütün ve Alkol Piyasası Düzenleme Kurumu  
Tütünsüz Yaşam Derneği

**Genel Merkez**

Türk Toraks Derneği  
Turan Güneş Bulvarı  
Koyunlu Sitesi No: 175/19  
Oran-Ankara  
Tel: 0312 490 40 50  
Faks : 0312 490 41 42

**Sigara yasasına 20 gün kala, nargile üreticileri aromalı tütün taktığı ile yasak kapsamında kalmaya çalışıyor**

## **SSUK Dönem Başkanı Prof. Dr. Elif Dağlı: Nargile de tütün ürünüdür, yasak kapsamı dışında bırakılamaz!**

19 Temmuz 2009 tarihinde yürürlüğe girecek kapalı alanlarda sigara yasağını engellemek için çeşitli oyunlar oynanmaya devam ediyor. Klima uygulaması, İspanya modeli, organik sigara senaryolarından sonra bir yeni oyun da nargile ile sergileniyor. Nargile üreticileri, yasak kapsamında kalmamak için aromalı tütün ürünlerini, tütün ürünü değilmiş gibi pazarlayarak kamuoyunu yanıltmaya çalışıyor.

Sigara yasağını engelleme girişimlerinde organik sigaradan sonra aromalı tütün ürünleri de sigara yasağı kapsamı dışında kalmaya çalışıyor. Ancak, Dünya Sağlık Örgütü nargilenin ve nargile tütününün bütün tütün ürünleri gibi denetlenmesi gerektiğini bildirmiştir. Sigara yasakları uygulamalarının nargile işletmelerini de kapsamasını talep etmiştir.

*4207 sayılı kanunun 2. maddesi 6. fıkrasında "tütün ürünü" ibaresi tüttürme, emme, çiğneme ya da buruna çekerek kullanılmak üzere üretilmiş, hammadde olarak tamamen veya kısmen tütün yaprağından imal edilmiş maddeyi ifade etmektedir. 19 Temmuz'da yürürlüğe girecek yasa bu nedenle nargile içilen alanları da kapsamaktadır.*

### **Prof. Dr. Nazmi Bilir: Nargile işletmeleri gençlerin sigaraya başlaması için ilk basamağı oluşturuyor**

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı'nın Ankara'nın merkezi semtlerinde bulunan ve nargile servisi yapan bazı kafelerde çalışma yapıldığını belirten **Hacettepe Üniversitesi (HÜ) Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Nazmi Bilir** şunları belirtti: "Çalışma kapsamındaki nargile içen kişilerin yarısından çoğu 18-24 yaş grubunda yer almaktadır. Bu grubun %68'inin son iki yıl içinde nargile içmeye başlamıştır. % 28'i de daha önce hiç sigara içmeyen kişilerden oluşmaktadır. Bu çalışmadan görülüyor ki, nargile işletmeleri gençlerin sigaraya başlaması için ilk basamağı oluşturmaktadır. Görüşme yapılan gençlerin %18'i nargilenin sağlık üzerindeki zararları konusunda bilgi sahibi değildir ve %54'ünün nargilenin bağımlılık yaptığını düşünmemektedir."

### **Nargile de Bir Tür Tütün Ürünüdür**

Nargile dumanı karbon monoksit, ağır metaller ve kanser yapıcı kimyasallar içermektedir. Dumanı suyun içinden geçirmek zararları ortadan kaldırmamaktadır. Bir nargile içimi sırasında sigara içiminde çekilen dumanın 100-200 katı içe çekilmektedir. Ayrıca nargile yakılmasında kullanılan kömür ve odun dumanı içindeki toksik maddeler de dumana eklenmektedir. Hiçbir ek parça veya cihazın nargile dumanını daha güvenli yapmadığı tesbit edilmiştir. Tütün üzerine yerleştirilen odun veya kömürün yanması ile oluşan tütün dumanı sudan geçirilerek

içicinin solunum yollarına ulaşır. Bu nedenle nargile sigaranın güvenli alternatifi değildir.

Nargile dumanı içen ve maruz kalanlara ciddi sağlık tehlikesi oluşturur. Nargile içmeyen ama pasif olarak dumanına maruz kalanlar tütün içinde bulunan toksik maddeler ve odun-kömür dumanı toksik maddelerini solurlar.

Hamilelikte aktif veya pasif nargile dumanı solumak bebeğe ciddi sağlık zararları yaratmaktadır. Ağız parçasını paylaşanlarda hepatit ve verem bulaştığı saptanmıştır. Geleneksel nargileden farklı olarak günümüzdeki nargile tütünü tatlandırılarak ve esans katılarak gençlere hitap eden bir ürün haline getirilmiştir. Bu nedenle tütün kullanmayacak gençler nargile kullanmakta, önemli bir kısmı da nargile içinde tütün olduğunu bilmeden tütün bağımlılığına yakalanmaktadır.