

Çocukken çevresel tütün ürünlerine ve sigara dumanına maruz kalmak, büyüdükten sonra solunum ile ilgili problemlerin oluşmasına yol açabilir.

- * Düşük kilo doğum
- * Ani bebek ölümlü sendromu
- * Kulak iltihabı
- * Akciğerin az gelişmesi
- * Bronşit ve zatürre
- * Astım, öksürme ve hırıltılı solunum

Çocuklarda, tütün ürünlerine ve sigara dumanına maruz kalmak aşağıdaki hastalıkların oluşma riskini artırır:



- * Halka açık alanlar ve iş yerlerinde sigara içme yasakları çocukları ev dışında pasif içicilikten korur. Evler, çocukların sigara kullanıcısı olmayan aileleriyle ve diğer erişkinlerle en çok zaman harcadıkları ortamlardır. Bu yüzden de pasif içiciliğin en çok meydana geldiği yerlerdir.
- * Çocuk taşıyan araçlarda tütün ürünlerinin kullanımı yasaklanmalıdır.
- * Eğitim kurumları, okullar ve çocuk bakımı yapılan tesisler sigarayla tamamen yasaklamalı ve %100 sigarasız ortamlar oluşturmalıdır.
- * Eğitici kampanyalarla bireyler, pasif içiciliğin çocuklara verdiği zararları eğitilmeli ve evin bu zarara maruz kalmak için çok önemli bir mekan olduğu anlatılmalıdır. İnsanlar evlerini tütünsüz, sağlıklı bir ortama dönüştürmek için yönlendirilmelidir.
- * Eğitici kampanyaların yanında, sigara paketlerinin üzerinde de pasif içiciliğin çocuklara olan zararlarını anlatan uyarılar olmalıdır.

Pasif içicilikten korunmak için havalandırma yeterli bir yöntem değildir.



ÇOCUKLAR ve PASİF İÇİCİLİK



Pasif içiciliğe neden olan tütün ürünleri ve sigara dumanı, bir başka adıyla çevresel tütün dumanı, hem kullanıcının içine çekip verdikten sonra akciğerlerinden çıkan dumandan, hemde sigaradan nefes çekilmediği zaman ucundan çıkan dumandan oluşur.

Çevresel tütün ürünleri ve sigara dumanı toksik ve kansere neden olan yüzlerce kimyasal içerir.

Çevresel tütün dumanına maruz kalmanın güvenli bir seviyesi yoktur ve çok kısa maruz kalınması bile zararlıdır.

Dünyadaki çocukların %50'si pasif içici durumundadır.



Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu (TKASK)

1947'de kurulan TKASK, Türkiye'de kanserle mücadeleyle ilişkin ilk sivil toplum örgütüdür. 1960'larda ilk kanser hastanesinin kurulmasına öncülük etmiş, 1973'de ilk kanser dergisini (Turkish Journal of Cancer) yayınlamaya başlamış ve 1975'de ilk Ulusal Kanser Kongresini düzenlemiştir. TKASK Türkiye'de kanser araştırmalarını desteklemekte, kongreler, konferanslar, basın toplantıları, haber bültenleri ve kanser kontrolünün toplumsal ve profesyonel anlayışını arttıracak diğer aktiviteler düzenlemektedir. Farklı şehirlerdeki sekiz şubesi ile kanserin kontrolüne odaklanmıştır ki; bunlar önleme, tütün kontrolü, kapasite geliştirme, kanser araştırmaları, erken tanı ve hasta destekleridir. Hacettepe Umud Evi Projesi'ni desteklemektedir. 2006 yılında Türkiye'de ilk defa yapılan Ulusal Kanserli Hastalar Kongresinin düzenleyicisidir.

Bağışlarınız için

T.C. Ziraat Bankası - Kızılay Şb. Ankara
Hesap No: 39009062-5003
T. İş Bankası - Mithatpaşa Şb. Ankara
Hesap No: 503574
Posta Çeki Hesap No: 86509

Kredi kartınızla bağış yapmak için web adresimizi kullanabilirsiniz.
www.turkkanser.org.tr

Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu

Tuna Caddesi Ataç-1 Sokak, No: 21/1
06410 Yenisehir/ANKARA-TÜRKİYE
Tel : (0.312) 431 29 50 - 431 29 51
Faks: (0.312) 431 39 58

www.turkkanser.org.tr
info@turkkanser.org.tr

dünya kanser günü 4 Şubat 2008

sigarayı söndür
yüzümü güldür :)

