



HALK SAĞLIĞI UZMANLARI DERNEĞİ

Tunus Caddesi No: 59/5 Kavaklıdere - ANKARA www.hasuder.org.tr

KAPALI ORTAMDA TÜTÜN KULLANIMI BİR ÇALIŞAN SAĞLIĞI SORUNUDUR

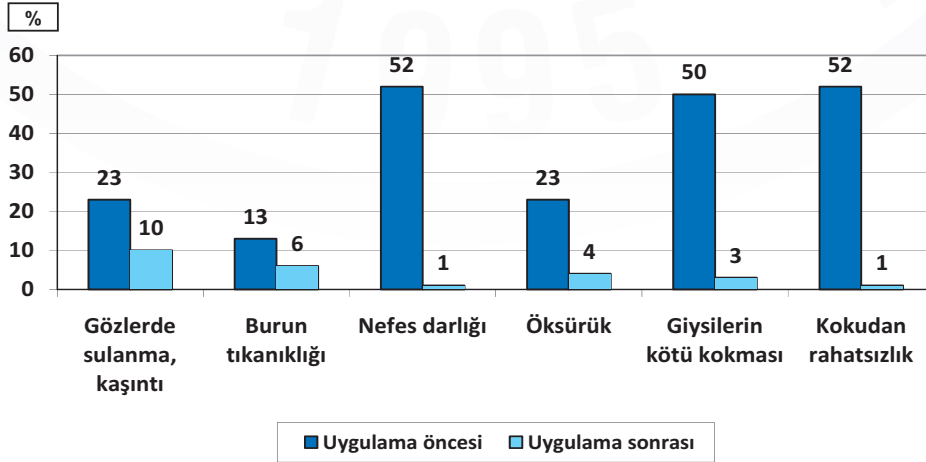
Dünya Sağlık Örgütü'ne göre tütün kullanımı, dünya çapında en önemli sekiz ölüm nedeninden altısı için risk faktörüdür ve dünya çapındaki ölümlerin en önemli önlenebilir nedenidir. Sigara kullanımı, yetişkin nüfusta ölümlerin dörtte birinden sorumludur. 2008 yılında dünyada beş milyondan fazla insan, tütün kullanımının neden olduğu sağlık sorunları yüzünden hayatını kaybetmiştir.

Sigara (tütün) dumanından pasif etkilenim, bireyin dışındaki kişilerin kullandığı tütün ve tütün ürünlerine istemeden maruz kalması şeklinde tanımlanmaktadır. Türkiye'de 2008 yılı verilerine göre çalışanların %38,5'i (6 milyon kişi) işyerinde sigara dumanından pasif olarak etkilenmektedir.

Ankara'da 2009 yılında Halk Sağlığı Uzmanları Derneği (HASUDER) tarafından yapılan çalışmada, yasanın uygulamaya girmesinden sonra bar ve lokanta çalışanlarının tütün kullanma sıklığının değiştiği bulunmuştur.

- Sigara içen çalışanların %60,8'i yasa uygulaması başladıktan sonra daha az sigara içmeye başladığını belirtmiştir.
- Çalışanların %3,9'u sigarayı tamamen bıraktığını belirtmiştir.
- Çalışanların %66,7'si tütün kullanımını bırakmayı düşünmektedir.
- Sigara içen çalışanların günde içtikleri ortalama sigara sayısı 23'ten 16'ya düşmüştür.

4207 Sayılı Kanun'un ikram sektöründe uygulanmasından önce ve sonra görüülen sektör çalışanlarının sağlık yakınmaları azalmıştır.

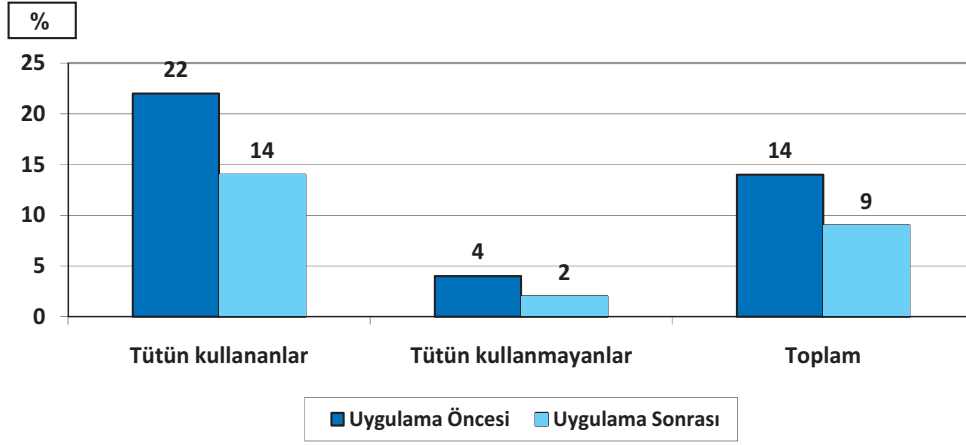


Çalışmada görüülen çalışanların gözlerde sulanma / kaşıntı, nefes darlığı, öksürük, giysilerinin kötü kokması ve sigara dumanının kokusundan rahatsızlık yakınmalarının, uygulama sonrasında anlamlı düzeyde azaldığı saptanmıştır.

Uygulama sonrası görüülen çalışanların,

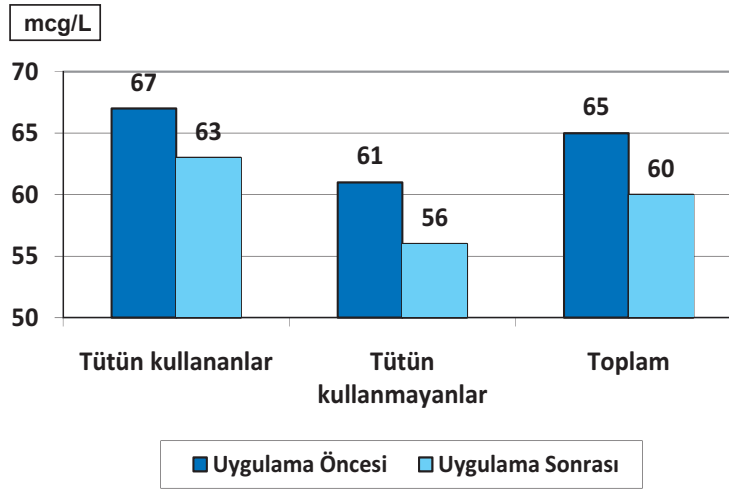
- %70,4'ü uygulamanın genel etkisinin çok iyi olduğunu,
- %83,8'i kanunu desteklediğini belirtmiştir.

4207 Sayılı Kanun'un ikram sektöründe uygulanmasından önce ve sonra çalışanların nefeslerinde ölçülen karbonmonoksit değerleri azalmıştır.



Uygulama öncesi ve sonrası yapılan nefeste karbonmonoksit ölçümlerinin ortalama değerleri hem tütün ürünü kullanan hem de kullanmayan çalışanlarda uygulama sonrasında azalmıştır.

4207 Sayılı Kanun'un ikram sektöründe uygulanmasından önce ve sonra çalışanlarda kotinin¹ değerleri azalmıştır.



Tütün dumanına maruz kalmanın bir diğer göstergesi olan idrar kotinin düzeylerinin, uygulama sonrasında önemli ölçüde düştüğü saptanmıştır.

İşyerlerinde tütün dumanına maruz kalmak, çalışanların sağlığı açısından büyük önem taşımaktadır. Pasif etkilenimin tütün dumanı olan ortamda çalışanlarda hastalığa, ölüme ve özürllülüğe neden olduğu bilimsel olarak kanıtlanmıştır, ancak işyerlerinde çalışanlar dâhil olmak üzere nüfusun çoğunluğu bu sağlık risklerinin farkında değildir. Bu nedenle, sigara dumanından pasif etkilenimin, özellikle de işyerlerindeki etkilenimin önüne geçilmesi gereklidir.

Kapalı ortamda tütün kullanımının yasaklanması, bu ortamda çalışanların sağlığını korumak bakımından önem taşımaktadır.

İkram sektöründe tütün kullanımının önlenmesi, yalnızca sigara kullanmayan müşterilerin sağlığını etkilemek olarak ele alınmamalıdır.

İkram sektöründe tütün kullanımının önlenmesi, önemli bir iş sağlığı sorununun çözümlenmesine katkıda bulunacaktır.

¹ Nikotinin vücutta değişime uğramış halidir. Vücut sıvılarındaki kotinin düzeyi, tütün dumanına maruz kalma düzeyi ile orantılıdır.