

## YALANCI DOST

**H**ayatımız boyunca taşıyacağımız, bizi bir yerden bir yere sürükleyen, bazen çok basit gördüğümüz, bazen hiç umursamadığımız, bazen de, istesek de vazgeçemediğimiz ciğerlerimizi çürüten bir zehirdir sigara.

Nereye gidersek gidelim, dünyanın neresinde olursak olalım daima peşimizdedir sigara. Aslında en büyük düşmanlarımızdan biridir. Kimi insanlarımız için belki de önemsiz bir varlık, kimi insanlarımız için ekmek, su kadar değerli.

Biz böyle bir dünyada yaşıyoruz ki, sigara denilen o illet yüzünden binlerce can harap oluyor. Yuvalar dağılıyor, dirlik ve düzen bozuluyor. Toplum günden güne yok oluyor. Bütün bunları ortadan kaldırmak istiyoruz. "Her şey yeni baştan" diyoruz. Fakat silip atmak, söylediğimiz kadar kolay olmuyor. Sigara damarlarımıza, ruhumuza öyle bir yerleşmiş ki, ne kadar çabalarsak çabalayalım bir türlü atamıyoruz.

Sigara vücudumuza girdiği günden itibaren her şeyi istediği gibi yönetiyor. Artık bütün organlarımız onun emrinde. Onun istediği gibi işlevlerini tamamlıyorlar. Belki tamamlıyor gibi görünüyorlar ama günden güne çürüyüp gidiyorlar. Onsuz tek bir an bile düşünemiyoruz. Sanki onsuz hiçbir şey yolunda gitmiyor.

Hayatta değer verdiğimiz, onlarsız bir hayat düşünemediğimiz sevdiklerimiz bile sigaranın yanında bir hiç haline geliyorlar. Bedenimizi çürüttüğü gibi, sevgi bağlarımızı da koparıyor. Duygularımızı, umutlarımızı, hayallerimizi, mutluluğumuzu, kısacası sevgiye dair her şeyi silip atıyor yüreğimize.

Bir gün, er ya da geç sevdiğimiz her şeyi kaybediyoruz. Kaybettiklerimizin farkına varıyoruz, çok üzülüyoruz, belki çok pişman oluyoruz, günden güne kahroluyoruz. Ama artık hiçbir şey eskisi gibi olmuyor. Yani "Son pişmanlık fayda etmiyor." Tekrar yöneliyoruz sigaraya. Aradığımız mutluluğu onda bulacağımızı zannediyoruz. Peki ya sonra?

Günler geçiyor, aylar geçiyor, değil mutluluk yaşama sevinci bile bırakmıyor. Çürük bedeni-mizle kalakalıyoruz ortalıkta. Onun yüzünden sevdiklerimizden oluyoruz. Artık yapayalnız kalıyoruz ve elimizden tutan tek bir dost bile yok.

Umutlarımız, geleceğe dair hayallerimiz sönüp gidiyor. Eskiden kahkaha atmak çok kolaydı. Şimdi ise, kahkaha atmak için önce ağlamak gerekiyor.

Dünyada yaşamak için tek bir nedenimiz dahi kalmıyor. Hayattan ve hayattaki tüm güzelliklerden bıkiyoruz. Bazen çok basit gibi görünen şeyler, bir ömrün harap olmasına neden oluyor. Peki bütün bunlara kim sebep oluyor? Elbette her şeyin başında önce kendimiz geliyoruz. Biz ilk önce, sigarayı kendi benliğimizde yok edemediğimizden, bütün bu sonuçlara katlanmak zorunda kalıyoruz.

Neden bizim hayallerimiz, umutlarımız, mutluluğumuz olmasın ki? Neden bizi destekleyen, bizim başarılarımızla övünen, daima yanımızda bulunan sevdiklerimiz olmasın ki? Neden biz sağlıklı bir vücuda sahip olmalıyız ki?

Her şey bizim elimizde. Biz istersek eğer sigaranın üstesinden gelebiliriz. Eğer sigarayı kendimizde yok edip, toplumdan da soyutlayabilirsek her şey bambaşka olacak. Hayattan ve hayattaki tüm güzelliklerden zevk alacağız.

Sağlıklı, mutlu ve huzur dolu bir yaşam için el ele verip yalancı dostların hayatımıza girmesine izin vermeyelim.