



HALK SAęLIęI UZMANLARI DERNEęI

Tunus Caddesi No: 59/5 Kavaklıdere - ANKARA www.hasuder.org.tr

TÜTÜN KONTROL YASASINDAN SONRA KALP VE SOLUNUM HASTALIKLARI NEDENİ İLE ACİL BAŞVURULAR AZALDI

Dünyada en önemli halk sağlığı sorunları arasında yer alan sigara içiminin engellenmesi için güçlü ve kararlı uygulamalara gereksinim duyulmaktadır. Sigaranın zararlarının önlenmesine yönelik en önemli müdahalelerden biri kapalı ortamlarda sigara kullanımının yasaklanmasıdır. Türkiye tütün kontrolü konusunda en kapsamlı yasaya sahip olan öncü ülkelerden birisidir.

Yasal düzenlemelerin yanı sıra yasanın uygulaması ve sağlık etkilerinin izlenmesi de önem taşımaktadır. Tütün kullanımının azalmasının toplum sağlığı üzerine olan olumlu etkisi uzun yıllar içinde görülmekle birlikte, tütün kullanımının neden olduğu bazı acil durumlar kısa süre içinde azalmaktadır. Sigaranın yol açtığı hastalıklar nedeniyle olan acil başvuru sıklıklarındaki değişim tütün kontrolünün başarısını değerlendirmede önemli bir göstergedir.

Dünyada ve ülkemizde kalp hastalıkları, solunum hastalıkları ve beyin damar hastalıkları (beyin kanaması, inme, vb) en çok görülen ölüm nedenleridir. Bu hastalıkların riskini hem kişinin sigara içmesi hem de sigara dumanından pasif etkilenim artırır. Söz konusu hastalığı olan kişiler sigara dumanı olan bir ortamda kaldıklarında hastalık tablosu alevlenebilir ve acil müdahaleye gereksinimi olabilir.

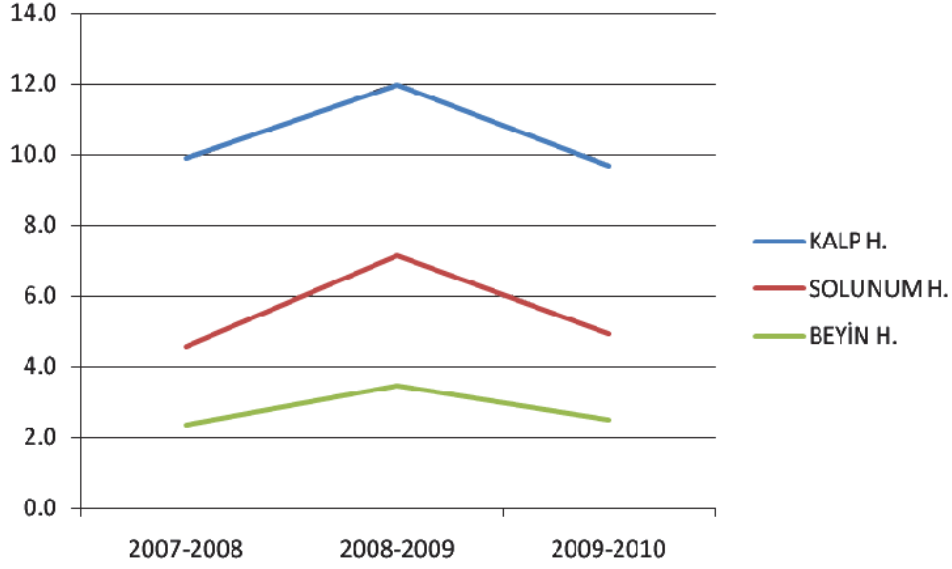
Tütün kontrolü yasası bu hastalıkların önlenmesi bakımından önemli bir araçtır. Bu şekilde dolaşım ve solunum sistemi hastalıkları olan kişilerin kamu alanlarında sigara dumanından pasif etkilenimleri de önlenmiş olur, bu kişilerin kamusal alanlarda rahatça vakit geçirmelerini sağlar.

HASUDER tarafından Ankara ili 112 Acil Servis kayıtlarından sigaranın yol açtığı hastalıklar (kalp hastalıkları, solunum sistemi hastalıkları ve beyin damar hastalıkları) nedeniyle olan acil başvuru sayılarının, toplam başvurular içinde değişim yüzdeleri değerlendirilmiştir. Çalışma kapsamında 2007-2010 yıllarında kış dönemine rastlayan Aralık-Ocak-Şubat aylarındaki 112 Acil Servise olan başvurular incelenmiştir.

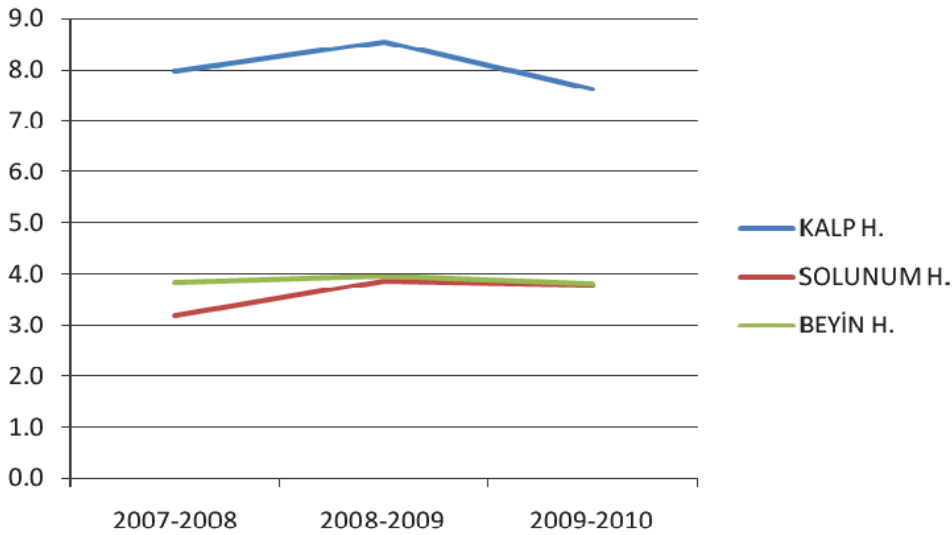
Erkeklerde incelenen üç hastalıkta 112 Acil Servise başvuran tüm hastalıklar arasında özellikle 2008 yılından sonraki dönemde belirgin bir azalma görülmektedir. Kadınlarda ise kalp hastalıklarında benzeri bir düşme olmakla birlikte, solunum ve beyin damar hastalıkları açısından başvuru sayılarındaki azalma daha az olmuştur.

Erkeklerde sigara kullanımı kadınlara göre daha fazladır. Ayrıca, erkeklerin çeşitli kapalı ortamlarda sigara dumanından pasif olarak etkilenimleri de daha fazladır. Bu da erkeklerin sigara dumanına daha fazla maruz kalmalarına neden olmaktadır. Bu nedenle tütün kontrolü uygulamalarının olumlu etkisi erkeklerde daha fazla görülmüştür.

2007-2010 Yılları Kış Döneminde Ankara 112 Acil Servise Yapılan Başvurular Arasında Sigara Kullanımı İle İlişkili Başlıca Sağlık Sorunlarının Değişimi (Erkek, yüzde)



2007-2010 Yılları Kış Döneminde Ankara 112 Acil Servise Yapılan Başvurular Arasında Sigara Kullanımı İle İlişkili Başlıca Sağlık Sorunlarının Değişimi (Kadın, yüzde)



Kronik hastalığı olanların sigara içmemeleri önemlidir!

Yasa kronik hastalığı olanları pasif sigara dumanı etkileniminden korumaktadır.

Sigara kullanan kişilerin kronik hastaların yanında sigara içmemeye özen göstermeleri gerekir.